

Campeonato Nacional Inverno - Natação Adaptada
Porto, 29 e 30 de Janeiro de 2022

Prova 15 11/06/2022	Femin., 200m Estilos				10 anos e mais velhos Resultados	
Rec Nac Adaptada S5	4:44.26	Simone Silva FRAGOSO	SCP	Lisboa		18/10/2015
Rec Nac Adaptada S6	59:00.00	start				
Rec Nac Adaptada S7	5:49.99	Ana Branca SAMPAIO	ADADA	Mealhada		15/04/2018
Rec Nac Adaptada S8	3:20.69	Ana Filipa CASTRO	FVCD	Guarda		17/02/2019
Rec Nac Adaptada S9	2:51.81	Susana Pereira VEIGA	CNCVG	Guarda		17/02/2019
Rec Nac Adaptada S10	2:54.93	Teresa Lamego NEVES	SCP	Lisboa		18/10/2015
Rec Nac Adaptada S13	59:00.00	start				
Rec Nac Adaptada S14	3:43.02	Sonia Castanheiro RESENDE	SCA	Santa Maria da Feira		30/03/2014
Rec Nac Adaptada S15	3:12.74	Eunice Evora ALMEIDA	CNA	Setubal		24/10/2015
Rec Nac Adaptada S17	59:00.00	start				
Rec Nac Adaptada S21	3:54.80	Filipa Sa REIS	FVCD	Santa Maria da Feira		16/01/2022
Rec Nac Adaptada S12	59:00.00	start				

Pontos: KNZB NED WPS 2021

Lugar	Nome do nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo final	IPC	Pts
-------	-----------------	-----	--------	---------	-------	-------------	-----	-----

Classe SM14-Absolutos

1.	Joana Filipa PINHO	02	SM14		Sporting Clube de Aveiro	3:55.69	220	9,00
	50m: 55.70 55.70	100m: 1:59.78 1:04.08	150m: 3:05.90 1:06.12	200m: 3:55.69 49.79				

Classe SM21 (SDown)-Absolutos

1.	Filipa Sá REIS	00	SM21		Feira Viva	3:53.58		9,00
	<i>Rec. Nacional</i>							
	50m: 53.28 53.28	100m: 1:54.71 1:01.43	150m: 3:00.98 1:06.27	200m: 3:53.58 52.60				