

Campeonato Nacional Inverno - Natação Adaptada
Porto, 29 e 30 de Janeiro de 2022

Prova 25 12/06/2022	Femin., 400m Livres				10 anos e mais velhos Resultados
Rec Nac Adaptada S6	12:22.02	Ana Sofia BARBOSA	FCP	Recarei	27/02/2022
Rec Nac Adaptada S7	10:06.61	Ana Branca SAMPAIO	ADADA	Mealhada	15/04/2018
Rec Nac Adaptada S8	5:42.43	Ana Filipa CASTRO	FVCD	Guarda	17/02/2019
Rec Nac Adaptada S9	4:53.17	Susana Pereira VEIGA	CNCVG	Leiria	14/11/2020
Rec Nac Adaptada S10	5:25.56	Teresa Lamego NEVES	SCP	Lisboa	16/11/2014
Rec Nac Adaptada S13	59:00.00	start			
Rec Nac Adaptada S14	6:01.88	Sonia Castanheiro RESENDE	SCA	Mealhada	19/02/2017
Rec Nac Adaptada S15	6:04.92	Eunice Evora ALMEIDA	CNA	Lisboa	18/10/2015
Rec Nac Adaptada S16	59:00.00	start			
Rec Nac Adaptada S17	59:00.00	start			
Rec Nac Adaptada S21	7:09.95	Filipa Sa REIS	FVCD	Recarei	22/05/2022
Rec Nac Adaptada S12	59:00.00	start			

Pontos: KNZB NED WPS 2021

Lugar	Nome do nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo final	IPC	Pts
-------	-----------------	-----	--------	---------	-------	-------------	-----	-----

Classe S8-Absolutos

1.	Iara Pinto TORRES	05	S8	A 3,5,12+	Seleção da Assoc. Natação	17:26.19	262	9,00
	50m: 46.38 46.38	150m: 2:39.49	57.57	250m: 4:39.14	59.88	350m: 6:35.97	58.94	
	100m: 1:41.92 55.54	200m: 3:39.26	59.77	300m: 5:37.03	57.89	400m: 7:26.19	50.22	

Classe S14-Absolutos

1.	Diana Vieira SIMOES	98	S14	W	Sporting Clube de Aveiro	6:35.04	347	9,00
	50m: 43.12 43.12	150m: 2:21.39	49.76	250m: 4:02.76	50.19	350m: 5:45.60	51.53	
	100m: 1:31.63 48.51	200m: 3:12.57	51.18	300m: 4:54.07	51.31	400m: 6:35.04	49.44	
2.	Maria Mafalda SOARES	02	S14		Seleção da Assoc. Natação	17:27.07	239	7,00
	50m: 50.76 50.76	150m: 2:44.18	57.64	250m: 4:39.10	57.02	350m: 6:32.92	57.08	
	100m: 1:46.54 55.78	200m: 3:42.08	57.90	300m: 5:35.84	56.74	400m: 7:27.07	54.15	
3.	Susana Raquel GOUVEIA	89	S14		Seleção da Assoc. Natação	18:14.10	177	6,00
	50m: 54.79 54.79	150m: 3:00.56	1:02.86	250m: 5:08.68	1:04.24	350m: 7:14.78	1:02.57	
	100m: 1:57.70 1:02.91	200m: 4:04.44	1:03.88	300m: 6:12.21	1:03.53	400m: 8:14.10	59.32	

Classe S21 (SDown)-Absolutos

1.	Filipa Sá REIS	00	S21		Feira Viva	7:14.26		9,00
	50m: 49.31 49.31	150m: 2:40.12	55.54	250m: 4:31.09	55.92	350m: 6:22.24	55.16	
	100m: 1:44.58 55.27	200m: 3:35.17	55.05	300m: 5:27.08	55.99	400m: 7:14.26	52.02	
2.	Adriana Godinho REIS	95	S21		Feira Viva	8:08.20		7,00
	50m: 56.98 56.98	150m: 3:02.36	1:03.77	250m: 5:06.68	1:02.11	350m: 7:07.73	1:00.33	
	100m: 1:58.59 1:01.61	200m: 4:04.57	1:02.21	300m: 6:07.40	1:00.72	400m: 8:08.20	1:00.47	