

Campeonato Regional de Juv_Abs_NA_Masters
Loule, 15 - 17/7/2022

Prova 23	Masc., 400m Estilos				Absolutos
15/07/2022 - 18:20					Startlist
Recordes Regionais (PL) Absoluto	4:32.19	Nuno Goncalo, QUINTANILHA	LDC	Mairena Del Aljarafe (ESP)	30/05/2010
Recordes Regionais (PL) Sen	4:32.19	Nuno Goncalo, QUINTANILHA	LDC	Mairena Del Aljarafe (ESP)	30/05/2010
Recordes Regionais (PL) 18	4:39.22	Hugo Cascais, RODRIGUES	LDC	Aveiro	27/07/2007
Recordes Regionais (PL) 17	4:37.10	Hugo Cascais, RODRIGUES	LDC	Coimbra	28/07/2006
Recordes Regionais (PL) Juv. A	4:39.46	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Coimbra	31/03/2017
Recordes Regionais (PL) Juv. B	4:43.66	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Oeiras	22/07/2016
Rec Nac S21	6:45.48	Joao Francisco, VAZ	SCP	Loulé	08/07/2016
Rec Nac S17	59:00.00	start,			
Rec Nac S14	6:32.66	Pedro Miguel, RIBEIRO	CPN	Povoa de Varzim	19/05/2018
Rec Nac S8	5:46.91	Diogo Luis, CANCELA	CNMC	Coimbra	11/07/2021

Pista	Nome	Ano	clasCod	Exc	Clube		
Série 1 de 1							
2	Miguel Goncalves, RODRIGUES	05			Naval de Faro	5:08.96	___:___:___
3	Marin, CEPELEAGA	05			Portinado	5:08.86	___:___:___
4	Miguel Salomao, TRISTAO	04			Portinado	4:59.81	___:___:___
5	Mark Ronald, PINTO	06			Louletano / Loule Concelho	4:53.99	___:___:___
6	Pedro Sousa, GONCALVES	06			Natacao de Olhao	5:07.71	___:___:___
7	Rodrigo Malia, SANTOS	07			Louletano / Loule Concelho	5:11.90	___:___:___