

Campeonato Regional de Juv_Abs_NA_Masters
Loule, 15 - 17/7/2022

Prova 62 17/07/2022 - 9:10	Femin., 400m Livres				Absolutos Startlist
Recordes Regionais (PL) Absoluto	4:29.83	Miriam Filipe, MARCOS	CNOL	Coimbra	01/04/2017
Recordes Regionais (PL) Sen	4:31.62	Anna, FOMINA	LDC	Coimbra	02/04/2022
Recordes Regionais (PL) 17	4:32.76	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Coimbra	06/04/2012
Recordes Regionais (PL) 16	4:29.83	Miriam Filipe, MARCOS	CNOL	Coimbra	01/04/2017
Recordes Regionais (PL) Juv A	4:35.72	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Coimbra	10/04/2010
Recordes Regionais (PL) Juv B	4:38.01	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Loule	04/07/2009
Rec Nac S21	7:26.00	Diana Ines, TORRES	FCP	Porto	29/01/2022
Rec Nac S17	59:00.00	start,			
Rec Nac S14	6:25.10	Sonia Castanheiro, RESENDE	SCA	Vila Franca de Xira	05/03/2016
Rec Nac S6	11:31.70	Ana Sofia, BARBOSA	FCP	Póvoa de Varzim	27/11/2021
Rec Nac S7	9:59.80	Ana Branca, SAMPAIO	SANNP	Valladolid (ESP)	05/05/2018
Rec Nac S8	5:42.76	Ana Filipa, CASTRO	FVCD	Oeiras	11/05/2019

Pista	Nome	Ano	clasCod	Exc	Clube		
Série 1 de 3							
	3	Carlota Condeço, FERNANDI	05		FC Ferreiras/AlgarExperience	NT	___:___:___
	4	Ariana Lara, PEREIRA	07		Naval de Faro	5:48.40	___:___:___
	5	Sofia Afonso, SILVA	08		Naval de Faro	5:52.72	___:___:___
Série 2 de 3							
	2	Beatriz Isabel, SANTOS	07		Natacao de Olhao	5:32.05	___:___:___
	3	Carolina Simões Guerreiro,	06		RIA Aqua Tavira	5:23.31	___:___:___
	4	Raquel Rodrigues, AUGUSTO	07		FC Ferreiras/AlgarExperience	5:14.18	___:___:___
	5	Mia Alena, WERUM	07		Lagoa AC	5:18.18	___:___:___
	6	Ana Margarida, CERQUEIRA	07		Louletano / Loule Concelho	5:21.33	___:___:___
	7	Mariana Martins, TARECO	07		Nautico Guadiana	5:40.89	___:___:___
Série 3 de 3							
	1	Filipa Guerreiro, RODRIGUES	05		Naval de Faro	5:02.89	___:___:___
	2	Joana Santos, PARRA	06		Natacao de Olhao	5:01.53	___:___:___
	3	Mariana Coelho, SANTOS	04		Lagoa AC	4:59.00	___:___:___
	4	Beatriz Silva, LOURO	07		Louletano / Loule Concelho	4:38.57	___:___:___
	5	Ana Teresa, ROMAO	06		Naval de Faro	4:47.14	___:___:___
	6	Margarida Maria, LUIZ	08		Lagoa AC	5:01.23	___:___:___
	7	Maria Teresa, LUIZ	06		Lagoa AC	5:01.54	___:___:___
	8	Joana Lopes, SALGUEIRO	04		Natacao de Olhao	5:07.74	___:___:___