

Torneios de Abertura - NP e NA
Quarteira , 29 - 30/10/2022

Prova 10	Femin., 400m Estilos				Absolutos
29/10/2022 - 17:30					Startlist
Recordes Regionais Absoluto	4:49.84	Ana Beatriz, PEREIRA	LDC	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Sen	4:49.84	Ana Beatriz, PEREIRA	LDC	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Jun 2	5:03.46	Marta Pereira, ABREU	CNFA	Tavira	22/11/2008
Recordes Regionais Jun 1	5:01.37	Marta Pereira, ABREU	LDC	Silves	22/12/2007
Recordes Regionais Juv A	5:09.17	Laura Fabiana, ESTEVENS	CNO	Sines	06/12/2019
Recordes Regionais Juv B	5:11.38	Laura Fabiana, ESTEVENS	CNOL	Silves	16/03/2019
Recordes Regionais Inf A	5:23.83	Laura Fabiana, ESTEVENS	CNOL	Albufeira	05/05/2018
Recordes Regionais Inf B	5:41.75	Carolina Maeiro, AUGUSTO	CNOL	Sto António Cavaleiros	16/03/2012
Rec Nac Adaptada S21	8:06.41	Diana Ines, TORRES	FCP	Guarda	17/02/2019
Rec Nac Adaptada S17	59:00.00	start,			
Rec Nac Adaptada S14	59:00.00	start,			

Ano

Série 1 de 1

3 Carolina Teixeira, DANIEL	09	Louletano / Loule Concelho	6:15.37
4 Ana Margarida, CERQUEIRA	07	Louletano / Loule Concelho	6:03.07
5 Constança Ribeiro, AZEVEDO	10	Lagoa AC	6:11.84
6 Sara Kewitz, BATISTA	09	Lagoa AC	6:38.21