

Torneios de Abertura - NP e NA
Quarteira , 29 - 30/10/2022

| Prova 15 30/10/2022 - 9:30 | Femin., 400m Livres | | | | Absolutos Startlist |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------|-------|-----------|------------------------|
| Recordes Regionais Absoluto | 4:19.78 | Sara Alexandra, MADEIRA | LDC | Sines | 20/12/2008 |
| Recordes Regionais Sen | 4:19.78 | Sara Alexandra, MADEIRA | LDC | Sines | 20/12/2008 |
| Recordes Regionais Jun 2 | 4:28.16 | Catia Raquel, MARTINHEIRA | LDC | Mealhada | 17/12/2011 |
| Recordes Regionais Jun 1 | 4:21.68 | Catia Raquel, MARTINHEIRA | LDC | Porto | 04/12/2010 |
| Recordes Regionais Juv A | 4:31.47 | Catia Raquel, MARTINHEIRA | LDC | Quarteira | 21/11/2009 |
| Recordes Regionais Juv B | 4:35.17 | Catia Raquel, MARTINHEIRA | LDC | Sines | 21/12/2008 |
| Recordes Regionais Inf A | 4:41.06 | Catia Raquel, MARTINHEIRA | SALG | Abrantes | 05/04/2008 |
| Recordes Regionais Inf B | 4:47.32 | Carolina Silva, GODINHO | CNFA | Olhao | 21/10/2007 |
| Rec Nac Adaptada S21 | 7:09.95 | Filipa Sa, REIS | FVCD | Recarei | 22/05/2022 |
| Rec Nac Adaptada S17 | 59:00.00 | start, | | | |
| Rec Nac Adaptada S14 | 6:01.88 | Sonia Castanheiro, RESENDE | SCA | Mealhada | 19/02/2017 |
| Rec Nac Adaptada S7 | 10:06.61 | Ana Branca, SAMPAIO | ADADA | Mealhada | 15/04/2018 |
| Rec Nac Adaptada S6 | 12:22.02 | Ana Sofia, BARBOSA | FCP | Recarei | 27/02/2022 |

Ano

Série 1 de 3

| | | | |
|-----------------------------|----|------------------------------|---------|
| 3 Angelina, LUTSIV | 11 | Lagoa AC | NT |
| 4 Leticia Sequeira, MARINHO | 09 | FC Ferreiras/AlgarExperience | 6:04.09 |
| 5 Eva Gomes, MENDES | 10 | FC Ferreiras/AlgarExperience | 6:16.04 |

Série 2 de 3

| | | | |
|------------------------------|----|------------------------------|---------|
| 2 Carolina Brito, SANTOS | 10 | Naval de Faro | 5:50.83 |
| 3 Lara Sofia, AGUAS | 09 | Lagoa AC | 5:47.27 |
| 4 Carlota Condeço, FERNANDES | 05 | FC Ferreiras/AlgarExperience | 5:31.16 |
| 5 Carolina Teixeira, DANIEL | 09 | Louletano / Loule Concelho | 5:42.11 |
| 6 Sara Kewitz, BATISTA | 09 | Lagoa AC | 5:48.15 |
| 7 Juliana Bushe, BARROSO | 10 | FC Ferreiras/AlgarExperience | 5:55.66 |

Série 3 de 3

| | | | |
|-----------------------------|----|------------------------------|---------|
| 1 Clara Alexandra, VICENTE | 09 | Lagoa AC | 5:25.94 |
| 2 Alana Capela, LYRA | 08 | Lagoa AC | 5:21.39 |
| 3 Raquel Rodrigues, AUGUSTO | 07 | FC Ferreiras/AlgarExperience | 5:14.18 |
| 4 Mia Alena, WERUM | 07 | Lagoa AC | 5:04.50 |
| 5 Julia Norte, DRENTJE | 07 | Louletano / Loule Concelho | 5:06.69 |
| 6 Ana Margarida, CERQUEIRA | 07 | Louletano / Loule Concelho | 5:21.33 |
| 7 Ines Filipa, MATEUS | 10 | Lagoa AC | 5:25.53 |
| 8 Carolina Melo, LOPES | 10 | Portinado | 5:27.40 |