

Torneios de Abertura - NP e NA
Quarteira , 29 - 30/10/2022

Prova 24	Masc., 400m Estilos				Absolutos
30/10/2022 - 11:25					Startlist
Recordes Regionais Absoluto	4:22.94	Nuno Goncalo, QUINTANILHA	LDC	Sines	21/12/2008
Recordes Regionais Sen	4:22.94	Nuno Goncalo, QUINTANILHA	LDC	Sines	21/12/2008
Recordes Regionais Jun 2	4:33.99	Hugo Cascais, RODRIGUES	LDC	Tavira	19/11/2006
Recordes Regionais Jun 1	4:32.43	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Porto	08/12/2017
Recordes Regionais Juv A	4:40.70	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Guarda	02/12/2016
Recordes Regionais Juv B	4:40.24	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Setubal	04/12/2015
Recordes Regionais Inf A	4:57.24	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Silves	04/12/2015
Recordes Regionais Inf B	5:21.08	Bernardo Antonio, ALVES	LDC	Sto António Cavaleiros	16/03/2012
Rec Nac Adaptada S21	6:20.31	Joao Francisco, VAZ	POR	Ferrara (ITA)	07/10/2021
Rec Nac Adaptada S17	59:00.00	start,			
Rec Nac Adaptada S14	5:55.17	Samuel Lima, DUARTE	FVCD	Recarei	22/05/2022

Ano

Série 1 de 1

3 Gabriel, VASIAN	08	Louletano / Loule Concelho	NT
4 Dario Cristiano, MARICI	07	Louletano / Loule Concelho	5:32.04
5 Martim Santos, CABRITA	08	Louletano / Loule Concelho	5:39.34
6 Afonso Ferreira, ALMEIDA	10	Lagoa AC	NT