

Campeonatos Regionais de PC  
Lagos , 5 - 6/11/2022

Prova 15 Femin., 400m Estilos 13 anos e mais velhos  
05/11/2022 - 15:50 Resultados

Recordes Regionais Absoluto	4:49.84	Ana Beatriz, PEREIRA	LDC	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Sen	4:49.84	Ana Beatriz, PEREIRA	LDC	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais 17	5:03.46	Marta Pereira, ABREU	CNFA	Tavira	22/11/2008
Recordes Regionais 16	5:01.37	Marta Pereira, ABREU	LDC	Silves	22/12/2007
Recordes Regionais Juv A	5:09.17	Laura Fabiana, ESTEVENS	CNO	Sines	06/12/2019
Recordes Regionais Juv B	5:11.38	Laura Fabiana, ESTEVENS	CNOL	Silves	16/03/2019
Recordes Regionais Inf. A	5:23.83	Laura Fabiana, ESTEVENS	CNOL	Albufeira	05/05/2018

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Juvenis A</b>			
1. Carlota Costa, BOLEIXA	08 Louletano / Loule Concelho	<b>5:20.78</b>	525
50m: 34.81 34.81	150m: 1:55.43 40.05	250m: 3:19.93 45.12	350m: 4:44.45 37.55
100m: 1:15.38 40.57	200m: 2:34.81 39.38	300m: 4:06.90 46.97	400m: 5:20.78 36.33
2. Ana, URBINA LOZODA	08 Louletano / Loule Concelho	<b>5:29.76</b>	484
50m: 34.68 34.68	150m: 2:00.32 45.15	250m: 3:27.92 44.75	350m: 4:52.72 38.76
100m: 1:15.17 40.49	200m: 2:43.17 42.85	300m: 4:13.96 46.04	400m: 5:29.76 37.04
3. Paola Porcar , MELLADO	08 Louletano / Loule Concelho	<b>5:35.58</b>	459
50m: 35.10 35.10	150m: 2:01.58 44.08	250m: 3:28.60 44.23	350m: 4:55.38 40.35
100m: 1:17.50 42.40	200m: 2:44.37 42.79	300m: 4:15.03 46.43	400m: 5:35.58 40.20
4. Alana Capela, LYRA	08 Lagoa AC	<b>6:02.56</b>	364
50m: 39.05 39.05	150m: 2:11.71 45.94	250m: 3:48.64 52.37	350m: 5:22.64 41.06
100m: 1:25.77 46.72	200m: 2:56.27 44.56	300m: 4:41.58 52.94	400m: 6:02.56 39.92