

Campeonatos Regionais de PC
Lagos , 5 - 6/11/2022

Prova 13	Femin., 400m Livres			13 anos e mais velhos	
05/11/2022 - 15:30					Startlist
Recordes Regionais Absoluto	4:19.78	Sara Alexandra, MADEIRA	LDC	Sines	20/12/2008
Recordes Regionais Sen	4:19.78	Sara Alexandra, MADEIRA	LDC	Sines	20/12/2008
Recordes Regionais 17	4:28.16	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Mealhada	17/12/2011
Recordes Regionais 16	4:21.68	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Porto	04/12/2010
Recordes Regionais Juv A	4:31.47	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Quarteira	21/11/2009
Recordes Regionais Juv B	4:35.17	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Sines	21/12/2008
Recordes Regionais Inf. A	4:41.06	Catia Raquel, MARTINHEIRA	SALG	Abrantes	05/04/2008

Ano

Série 1 de 2

2 Leticia Sequeira, MARINHO	09	FC Ferreiras/AlgarExperience	5:44.70
3 Lara Sofia, AGUAS	09	Lagoa AC	5:33.41
4 Ines Filipe , ANTUNES	07	RIA Aqua Tavira	5:22.41
5 Carlota Condeco, FERNANDES	05	FC Ferreiras/AlgarExperience	5:31.16
6 Monica Rita, SILVA	09	Natacao de Olhao	5:40.34
7 Sofia Afonso, SILVA	08	Naval de Faro	5:52.72

Série 2 de 2

1 Carolina Simoes , GUERREIRO	06	RIA Aqua Tavira	5:14.26
2 Raquel Maria, LOURA	06	Louletano / Loule Concelho	5:06.28
3 Maria Teresa, LUIZ	06	Lagoa AC	4:51.29
4 Ainhoa Sobrado, URIBE	04	Louletano / Loule Concelho	4:36.98
5 Mariana Coelho, SANTOS	04	Lagoa AC	4:47.50
6 Mia Alena, WERUM	07	Lagoa AC	5:04.20
7 Margarida Santos, JESUS	09	Natacao de Olhao	5:10.87
8 Beatriz Isabel, SANTOS	07	Natacao de Olhao	5:21.75