

Campeonatos Regionais de PC
Lagos , 5 - 6/11/2022

Prova 38		Masc., 400m Estilos			13 anos e mais velhos
06/11/2022 - 15:50					Startlist
Recordes Regionais Absoluto	4:22.94	Nuno Goncalo, QUINTANILHA	LDC	Sines	21/12/2008
Recordes Regionais Sen	4:22.94	Nuno Goncalo, QUINTANILHA	LDC	Sines	21/12/2008
Recordes Regionais 18	4:33.99	Hugo Cascais, RODRIGUES	LDC	Tavira	19/11/2006
Recordes Regionais 17	4:32.43	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Porto	08/12/2017
Recordes Regionais Juv. A	4:40.70	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Guarda	02/12/2016
Recordes Regionais Juv. B	4:40.24	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Setubal	04/12/2015
Recordes Regionais Inf. A	4:57.24	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Silves	04/12/2015
Recordes Regionais Inf. B	5:21.08	Bernardo Antonio, ALVES	LDC	Sto António Cavaleiros	16/03/2012

Ano

Série 1 de 1

2 Martim Santos, CABRITA	08	Louletano / Loule Concelho	5:33.69
3 Rodrigo Malia, SANTOS	07	Louletano / Loule Concelho	5:11.90
4 Mark Ronald, PINTO	06	Louletano / Loule Concelho	4:53.99
5 Pedro Sousa, GONCALVES	06	Natacao de Olhao	5:07.71
6 Guilherme Salvador, CHAVECA	05	Portinado	5:26.50