

Torneio Especialista Juv e Abs | Torneio de Fim de Ano Inf e Adp  
Tavira, 3 - 4/12/2022

Prova 20	Femin., 400m Estilos				Absolutos
04/12/2022 - 10:25					Resultados
Recordes Regionais Absoluto	4:49.84	Ana Beatriz, PEREIRA	LDC	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Sen	4:49.84	Ana Beatriz, PEREIRA	LDC	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais JUn. 2	5:03.46	Marta Pereira, ABREU	CNFA	Tavira	22/11/2008
Recordes Regionais Jun. 1	5:01.37	Marta Pereira, ABREU	LDC	Silves	22/12/2007
Recordes Regionais Juv A	5:09.17	Laura Fabiana, ESTEVENS	CNO	Sines	06/12/2019
Recordes Regionais Juv B	5:11.38	Laura Fabiana, ESTEVENS	CNOL	Silves	16/03/2019
Recordes Regionais Inf. A	5:23.83	Laura Fabiana, ESTEVENS	CNOL	Albufeira	05/05/2018
Recordes Regionais Inf. B	5:41.75	Carolina Maeiro, AUGUSTO	CNOL	Sto António Cavaleiros	16/03/2012
Rec Nac Adaptada S21	8:06.41	Diana Ines, TORRES	FCP	Guarda	17/02/2019
Rec Nac Adaptada S17	59:00.00	start,			
Rec Nac Adaptada S14	59:00.00	start,			

Pontos: FINA 2022

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>			
1. Margarida Santos, JESUS	09	Natacao Olhao	<b>5:57.49</b> 380
50m: 38.55 38.55	150m: 2:09.60 44.47	250m: 3:44.76 51.43	350m: 5:18.35 41.66
100m: 1:25.13 46.58	200m: 2:53.33 43.73	300m: 4:36.69 51.93	400m: 5:57.49 39.14
2. Clara Alexandra, VICENTE	09	Lagoa AC	<b>6:10.57</b> 341
50m: 38.00 38.00	150m: 2:12.27 50.80	250m: 3:55.29 53.88	350m: 5:33.13 42.71
100m: 1:21.47 43.47	200m: 3:01.41 49.14	300m: 4:50.42 55.13	400m: 6:10.57 37.44
DSQ Sara Kewitz, BATISTA	09	Lagoa AC	
<i>SW 6.4 - O (a) atleta interrompe o movimento contínuo dos braços , antes da viragem aos 125 metros</i>			

**Juvenis A**

1. Polina, VODA	08	Natacao de Lagos	<b>6:30.42</b> 291
50m: 40.60 40.60	150m: 2:18.07 51.81	250m: 4:02.62 54.48	350m: 5:45.47 46.83
100m: 1:26.26 45.66	200m: 3:08.14 50.07	300m: 4:58.64 56.02	400m: 6:30.42 44.95

**Absolutos**

1. Margarida Santos, JESUS	09	Natacao Olhao	<b>5:57.49</b> 380
50m: 38.55 38.55	150m: 2:09.60 44.47	250m: 3:44.76 51.43	350m: 5:18.35 41.66
100m: 1:25.13 46.58	200m: 2:53.33 43.73	300m: 4:36.69 51.93	400m: 5:57.49 39.14
2. Clara Alexandra, VICENTE	09	Lagoa AC	<b>6:10.57</b> 341
50m: 38.00 38.00	150m: 2:12.27 50.80	250m: 3:55.29 53.88	350m: 5:33.13 42.71
100m: 1:21.47 43.47	200m: 3:01.41 49.14	300m: 4:50.42 55.13	400m: 6:10.57 37.44
3. Polina, VODA	08	Natacao de Lagos	<b>6:30.42</b> 291
50m: 40.60 40.60	150m: 2:18.07 51.81	250m: 4:02.62 54.48	350m: 5:45.47 46.83
100m: 1:26.26 45.66	200m: 3:08.14 50.07	300m: 4:58.64 56.02	400m: 6:30.42 44.95

DSQ Sara Kewitz, BATISTA	09	Lagoa AC	
<i>SW 6.4 - O (a) atleta interrompe o movimento contínuo dos braços , antes da viragem aos 125 metros</i>			