

Torneio Especialista Juv e Abs | Torneio de Fim de Ano Inf e Adp
Tavira, 3 - 4/12/2022

Prova 6 03/12/2022 - 16:30	Masc., 400m Estilos				Absolutos Startlist
Recordes Regionais Absoluto	4:22.94	Nuno Goncalo, QUINTANILHA	LDC	Sines	21/12/2008
Recordes Regionais Sen	4:22.94	Nuno Goncalo, QUINTANILHA	LDC	Sines	21/12/2008
Recordes Regionais Jun. 2	4:33.99	Hugo Cascais, RODRIGUES	LDC	Tavira	19/11/2006
Recordes Regionais Jun. 1	4:32.43	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Porto	08/12/2017
Recordes Regionais Juv. A	4:40.70	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Guarda	02/12/2016
Recordes Regionais Juv. B	4:40.24	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Setubal	04/12/2015
Recordes Regionais Inf. A	4:57.24	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Silves	04/12/2015
Recordes Regionais Inf. B	5:21.08	Bernardo Antonio, ALVES	LDC	Sto António Cavaleiros	16/03/2012
Rec Nac Adaptada S21	6:20.31	Joao Francisco, VAZ	POR	Ferrara (ITA)	07/10/2021
Rec Nac Adaptada S17	59:00.00	start,			
Rec Nac Adaptada S14	5:55.17	Samuel Lima, DUARTE	FVCD	Recarei	22/05/2022

Ano

Série 1 de 2

3 Tiago Afonso, COSTA	09	Louletano / Loule Concelho	6:16.85
5 Nestor, KUNYK	08	Lagoa AC	6:14.02

Série 2 de 2

1 Max Faria, BOLOTINHA	09	Louletano / Loule Concelho	6:07.35
2 Diogo Jose, MATEUS	08	Lagoa AC	5:44.10
3 Santiago Ganso, PERDIGAO	08	Lagoa AC	5:33.17
4 Pedro Sousa, GONCALVES	06	Natacao Olhao	5:05.52
5 Rodrigo Malia, SANTOS	07	Louletano / Loule Concelho	5:11.90
6 Diogo Belchior, MUNHAO	08	Elvense	5:37.40
7 Diogo Filipe, CARDOSO	09	Natacao Olhao	6:04.79