



Torneios Zonais de Infantis - Zona Sul
Lagos , 24 - 26/3/2023

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Academia Desportiva dos Acores								
CAPAREIRA, Alice Machado, 21/08/2011								
100m Livres	Tempo Final	1.	1:09.70	78	1:09.86	11/03/2023	100%	2
400m Livres	Tempo Final	32.	5:47.95	-	5:35.94	11/03/2023	93%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:13.25	59	3:24.53	11/02/2023	112%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:50.34	75	2:50.25	28/01/2023	100%	
FERREIRA, Carolina Morao, 19/04/2011								
100m Livres	Tempo Final	23.	1:18.94	-	1:19.09	25/02/2023	100%	3
400m Livres	Tempo Final	48.	5:59.60	-	5:54.83	11/03/2023	97%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:54.15	49	2:56.42	12/03/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	41.	3:09.92	-	3:11.58	11/03/2023	102%	
Aminata-Evora Clube de Natacao								
BARROSO, Tiago Martins, 30/06/2009								
200m Livres	Tempo Final	26.	2:32.46	-	2:33.30	11/03/2023	101%	2
400m Livres	Tempo Final	77.	5:23.53	-	5:29.76	11/03/2023	104%	
100m Costas	Tempo Final	19.	1:19.03	-	1:17.99	10/03/2023	97%	
200m Estilos	Tempo Final	88.	2:54.80	-	2:53.36	12/02/2023	98%	
FOMICHENKO, Anastasiia, 04/02/2011								
400m Livres	Tempo Final	60.	6:18.63	-	NT		-	1
200m Costas	Tempo Final	13.	3:03.47	-	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:35.13	16	1:34.81	12/02/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	30.	3:06.74	-	3:12.79	12/02/2023	107%	
GOMES, Mariana Rosado, 23/08/2010								
200m Livres	Tempo Final	17.	2:33.40	35	2:35.34	11/03/2023	103%	4
400m Livres	Tempo Final	24.	5:21.01	42	5:26.40	11/03/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:20.67	19	1:21.20	10/03/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	35.	2:53.62	34	2:55.94	12/03/2023	103%	
MARQUES, Pedro Caeiro, 19/02/2009								
100m Livres	Tempo Final	34.	1:06.56	15	1:07.68	21/01/2023	103%	3
400m Livres	Tempo Final	64.	5:13.86	-	5:12.21	11/03/2023	99%	
200m Costas	Tempo Final	34.	2:44.98	-	2:46.84	11/03/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	44.	2:40.42	33	2:46.07	12/03/2023	107%	
Aquatico Clube de Silves								
FALEIRO, Sira Valentim, 08/07/2010								
100m Livres	Tempo Final	32.	1:14.96	-	1:15.76	11/03/2023	102%	3
400m Livres	Tempo Final	44.	5:31.51	16	5:45.10	12/03/2023	108%	
200m Costas	Tempo Final	24.	3:03.53	-	3:03.21	12/03/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	60.	3:02.54	-	3:03.49	11/03/2023	101%	
LUCA, Albert, 21/09/2010								
100m Livres	Tempo Final	9.	1:05.96	50	1:05.95	12/03/2023	100%	1
400m Livres	Tempo Final	33.	5:13.04	33	5:19.22	12/03/2023	104%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:41.62	50	2:40.99	11/03/2023	99%	
Ass. Desp. Bairro dos Anjos								
ALECRIM, Rodolfo Junior, 27/02/2010								
100m Livres	Tempo Final	1.	58.84	136	59.64	12/02/2023	103%	4
400m Livres	Tempo Final	4.	4:45.00	106	4:55.69	12/03/2023	108%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:24.91	132	2:29.99	12/03/2023	107%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:31.45	100	2:35.26	12/02/2023	105%	
ALMEIDA, David Xavier, 08/02/2010								
100m Livres	Tempo Final	13.	1:06.58	42	1:04.58	12/02/2023	94%	2
400m Livres	Tempo Final	27.	5:11.03	39	5:12.76	12/03/2023	101%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:56.99	60	3:00.26	11/03/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:46.00	29	2:44.43	04/03/2023	98%	
ALVES, Maria Carolina, 13/04/2010								
200m Livres	Tempo Final	11.	2:29.26	57	2:29.54	12/03/2023	100%	4
400m Livres	Tempo Final	23.	5:20.98	42	5:26.24	11/03/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:16.21	65	1:17.96	05/03/2023	105%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:50.77	47	2:52.02	04/03/2023	101%	
BRIZIDA, Sofia Roma, 05/11/2010								
100m Livres	Tempo Final	17.	1:11.63	26	1:13.88	04/03/2023	106%	4
400m Livres	Tempo Final	39.	5:28.38	24	5:36.68	11/03/2023	105%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:48.48	48	2:57.53	05/03/2023	111%	
200m Estilos	Tempo Final	26.	2:52.08	41	3:01.86	04/03/2023	112%	



Torneios Zonais de Infantis - Zona Sul
Lagos , 24 - 26/3/2023

FERREIRA, Tomas Pascoal, 31/03/2009								3
100m Livres	Tempo Final	1.	58.30	118	57.95	11/03/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:29.58	126	4:31.20	12/03/2023	101%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:21.78	120	2:25.68	05/03/2023	106%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:25.71	108	2:26.82	11/03/2023	102%	
GOMES, Santiago Marques, 15/12/2009								4
100m Livres	Tempo Final	19.	1:04.39	42	1:06.24	12/02/2023	106%	
400m Livres	Tempo Final	30.	4:57.43	51	5:02.50	05/03/2023	103%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	2:54.23	47	2:54.84	11/03/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:34.57	63	2:38.36	12/02/2023	105%	
GONCALVES, Laura Samora, 31/12/2010								1
200m Livres	Tempo Final	28.	2:46.15	-	2:38.99	12/03/2023	92%	
400m Livres	Tempo Final	58.	5:39.44	-	5:39.68	04/03/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:24.12	-	1:20.33	12/03/2023	91%	
200m Estilos	Tempo Final	64.	3:03.97	-	3:03.87	12/03/2023	100%	
JOAQUIM, Henrique Martins, 14/07/2009								2
100m Livres	Tempo Final	2.	58.91	110	58.51	11/03/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	7.	4:43.62	88	4:44.89	12/03/2023	101%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:30.97	73	2:27.86	05/03/2023	96%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:31.93	76	2:34.24	26/11/2022	103%	
SANTOS, Dinis Lamas, 25/01/2010								4
200m Livres	Tempo Final	19.	2:33.06	-	2:43.95	04/03/2023	115%	
400m Livres	Tempo Final	52.	5:25.23	-	5:39.93	05/03/2023	109%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:19.08	-	1:19.78	11/03/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	51.	2:56.03	-	3:01.11	11/03/2023	106%	
VELEZ, Vida Sofia, 03/03/2010								3
100m Livres	Tempo Final	31.	1:14.54	-	1:15.55	11/02/2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	43.	5:29.52	21	5:39.76	04/03/2023	106%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:12.79	31	3:11.52	11/03/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	66.	3:04.99	-	3:07.07	26/11/2022	102%	
Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior								32
ABRANTES, Ines Freitas, 06/08/2011								1
200m Livres	Tempo Final	15.	2:45.42	15	2:43.83	05/03/2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	25.	5:43.87	18	5:45.23	04/03/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:28.22	-	1:27.46	12/02/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	27.	3:05.50	-	3:05.21	05/03/2023	100%	
BALDO, Madalena Ferreira, 09/03/2011								2
400m Livres	Tempo Final	13.	5:36.07	37	6:04.51	16/07/2022	118%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:23.07	22	1:22.19	04/03/2023	98%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:12.92	60	3:15.64	05/03/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:55.90	49	2:55.77	19/02/2023	100%	
GOMES, Madalena Correia, 22/07/2011								3
100m Livres	Tempo Final	16.	1:17.18	-	1:17.38	11/02/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	27.	5:45.28	15	5:52.25	04/03/2023	104%	
200m Costas	Tempo Final	16.	3:05.46	-	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	28.	3:05.54	-	3:09.33	05/03/2023	104%	
MARQUES, Goncalo Tapadas, 28/12/2010								2
200m Livres	Tempo Final	17.	2:30.15	20	2:38.46	05/03/2023	111%	
400m Livres	Tempo Final	23.	5:08.95	44	5:10.66	04/03/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	36.	2:50.95	-	2:50.47	05/03/2023	99%	
MARQUES, Madalena Catroga, 20/07/2011								3
100m Livres	Tempo Final	27.	1:23.18	-	1:35.59	17/07/2022	132%	
400m Livres	Tempo Final	61.	6:19.33	-	7:06.78	28/05/2022	127%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:26.17	-	3:28.74	05/03/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	59.	3:23.27	-	3:18.84	05/03/2023	96%	
MARTINS, Vasco Alexandre, 29/04/2009								1
200m Livres	Tempo Final	15.	2:21.42	39	2:22.13	04/03/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	45.	5:05.15	31	4:54.07	04/03/2023	93%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:15.50	-	1:14.93	11/02/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	55.	2:42.51	22	2:39.06	18/02/2023	96%	
OLIVEIRA, Tomas Pires, 19/11/2009								2
100m Livres	Tempo Final	43.	1:07.96	-	1:07.99	04/03/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	69.	5:16.10	-	5:11.67	04/03/2023	97%	
200m Bruços	Tempo Final	19.	3:15.86	-	3:28.34	23/07/2022	113%	
200m Estilos	Tempo Final	74.	2:49.08	-	2:48.86	05/03/2023	100%	
PAIVA, Ines Silva, 07/04/2011								4
400m Livres	Tempo Final	40.	5:53.90	-	7:08.65	28/05/2022	147%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:26.21	-	1:27.88	04/03/2023	104%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:25.69	-	3:29.48	05/03/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	26.	3:05.39	-	3:07.77	19/02/2023	103%	
PARDELHA, Catarina Nobre, 15/06/2010								3
400m Livres	Tempo Final	48.	5:35.17	-	6:17.46	10/06/2022	127%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:19.00	36	1:17.95	04/03/2023	97%	
200m Bruços	Tempo Final	12.	3:14.98	22	3:23.33	05/03/2023	109%	



Torneios Zonais de Infantis - Zona Sul
Lagos , 24 - 26/3/2023

200m Estilos	Tempo Final	18.	2:50.23	50	2:56.90	19/02/2023	108%	
PEREIRA, Guilherme Valente, 08/06/2010								
400m Livres	Tempo Final	43.	5:21.21	12	NT		-	2
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:14.62	-	3:15.51	05/03/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:20.68	-	1:23.76	05/03/2023	108%	
200m Estilos	Tempo Final	40.	2:52.48	-	2:51.68	18/02/2023	99%	
PINTO, Martim Chambel, 13/11/2009								
100m Livres	Tempo Final	14.	1:03.14	58	1:03.25	19/02/2023	100%	3
400m Livres	Tempo Final	5.	4:42.43	92	4:40.39	04/03/2023	99%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:23.48	111	2:24.02	05/03/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:33.46	68	2:36.46	12/02/2023	104%	
SANTOS, Eva Alves, 05/10/2011								
100m Livres	Tempo Final	20.	1:18.47	-	1:18.58	04/03/2023	100%	3
400m Livres	Tempo Final	39.	5:52.48	-	8:09.12	16/07/2022	193%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	3:15.54	-	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	35.	3:08.54	-	3:12.90	05/03/2023	105%	
SANTOS, Manuel Maria, 11/01/2010								
100m Livres	Tempo Final	10.	1:06.05	49	1:04.21	04/03/2023	95%	3
400m Livres	Tempo Final	12.	4:57.22	75	4:58.31	04/03/2023	101%	
200m Costas	Tempo Final	12.	2:42.82	44	2:43.59	05/03/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:44.14	38	2:46.27	12/02/2023	103%	
Assoc Natacao Albicastrense Os Redentoristas								
BENTO, Afonso Maria, 16/06/2009								
100m Livres	Tempo Final	9.	1:02.26	69	1:02.58	28/01/2023	101%	10
400m Livres	Tempo Final	13.	4:48.93	74	4:51.33	11/03/2023	102%	4
200m Costas	Tempo Final	7.	2:30.29	76	2:31.15	11/03/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	26.	2:36.31	54	2:37.60	28/01/2023	102%	
DIOGO, Rui Ferreirinho, 25/02/2010								
100m Livres	Tempo Final	27.	1:11.45	-	1:14.92	20/11/2022	110%	3
400m Livres	Tempo Final	81.	5:58.09	-	6:26.84	23/10/2022	117%	
200m Costas	Tempo Final	27.	2:58.67	-	3:25.89	23/10/2022	133%	
200m Estilos	Tempo Final	69.	3:03.69	-	3:00.18	12/03/2023	96%	
MARCO, Ines Sendas, 17/05/2011								
200m Livres	Tempo Final	23.	2:53.64	-	3:19.10	10/04/2022	131%	3
400m Livres	Tempo Final	62.	6:21.28	-	6:47.73	10/04/2022	114%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:37.23	-	1:38.38	11/03/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	58.	3:21.04	-	3:15.88	04/02/2023	95%	
Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao								
CARVALHAS, Afonso Daniel, 12/05/2010								
100m Livres	Tempo Final	24.	1:10.96	-	1:14.40	16/07/2022	110%	2
400m Livres	Tempo Final	76.	5:42.48	-	5:34.93	04/03/2023	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	3:16.08	-	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	52.	2:57.08	-	3:00.26	05/03/2023	104%	
FERNANDES, Maria Perico, 27/05/2010								
100m Livres	Tempo Final	20.	1:11.86	23	1:11.74	18/02/2023	100%	2
400m Livres	Tempo Final	34.	5:24.58	33	5:28.58	04/03/2023	102%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:12.21	34	3:11.75	26/03/2022	100%	
200m Estilos	Tempo Final	25.	2:51.74	43	2:53.50	19/02/2023	102%	
FRYXELL, Maria Ines, 18/04/2010								
100m Livres	Tempo Final	25.	1:12.50	16	1:12.26	18/02/2023	99%	-
400m Livres	Tempo Final	45.	5:32.33	14	5:28.59	04/03/2023	98%	
200m Costas	Tempo Final	21.	2:57.18	-	2:53.73	05/03/2023	96%	
200m Estilos	Tempo Final	52.	2:59.33	-	2:57.76	19/02/2023	98%	
PINHEIRO, Andre Raposo, 07/08/2009								
400m Livres	Tempo Final	62.	5:12.75	11	5:09.73	04/03/2023	98%	1
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:22.39	22	1:22.30	15/01/2023	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:55.50	-	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	38.	2:39.56	37	2:42.37	18/02/2023	104%	
REIS, Daniel Rodrigo, 15/06/2009								
100m Livres	Tempo Final	8.	1:01.93	73	1:02.91	04/03/2023	103%	2
400m Livres	Tempo Final	46.	5:05.48	30	5:01.78	04/03/2023	98%	
200m Costas	Tempo Final	19.	2:36.55	44	2:41.69	05/03/2023	107%	
SILVA, Pedro Miguel, 27/07/2009								
100m Livres	Tempo Final	5.	1:01.35	80	1:03.47	04/03/2023	107%	4
400m Livres	Tempo Final	56.	5:09.95	18	5:11.94	04/03/2023	101%	
200m Costas	Tempo Final	23.	2:39.35	30	2:46.27	26/03/2022	109%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:34.12	65	2:38.86	05/03/2023	106%	
VILACA, Martim Abalada, 03/07/2009								
100m Livres	Tempo Final	23.	1:04.94	35	1:07.44	04/03/2023	108%	3
400m Livres	Tempo Final	59.	5:11.73	13	5:11.94	04/03/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	61.	2:44.44	13	2:50.32	18/02/2023	107%	



Torneios Zonais de Infantis - Zona Sul
Lagos , 24 - 26/3/2023

Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras								9
GODINHO, Antonio Carimbo, 26/08/2010								4
200m Livres	Tempo Final	5.	2:20.57	73	2:31.17	04/03/2023	116%	
400m Livres	Tempo Final	8.	4:54.74	81	5:06.14	04/03/2023	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:08.09	87	1:10.77	19/02/2023	108%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:38.37	66	2:43.76	05/03/2023	107%	
LOPES, Jessica Bernardino, 06/03/2010								1
200m Livres	Tempo Final	8.	2:26.93	69	2:26.78	05/03/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	15.	5:15.21	57	5:11.70	04/03/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:26.59	58	1:26.12	14/01/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:47.13	64	2:47.77	15/01/2023	101%	
OLIVEIRA, Tomas Rodrigues, 11/04/2010								4
200m Livres	Tempo Final	6.	2:24.08	53	2:28.16	05/03/2023	106%	
400m Livres	Tempo Final	25.	5:10.22	41	5:17.59	04/03/2023	105%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:16.43	26	1:16.60	04/03/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	26.	2:47.49	21	2:48.87	05/03/2023	102%	
Atletico Clube Montemor-o-Novo								3
SILVA, Rodrigo Miguel, 06/01/2010								3
200m Livres	Tempo Final	16.	2:29.90	21	2:32.37	11/03/2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	42.	5:20.70	14	5:26.21	11/03/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:18.71	-	1:22.78	12/02/2023	111%	
Benedita Sport Club Natacao								8
ALVES, Diana Isabel, 12/07/2010								4
200m Livres	Tempo Final	13.	2:30.49	50	2:35.55	27/11/2022	107%	
400m Livres	Tempo Final	19.	5:17.26	52	5:30.01	26/11/2022	108%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:17.40	53	1:18.14	12/02/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	34.	2:53.41	35	2:54.18	11/02/2023	101%	
LOURENCO, Francisca Caetano, 04/02/2011								4
100m Livres	Tempo Final	12.	1:16.64	-	1:20.39	11/03/2023	110%	
400m Livres	Tempo Final	41.	5:54.33	-	6:22.29	11/03/2023	116%	
200m Costas	Tempo Final	15.	3:05.38	-	3:09.62	29/01/2023	105%	
200m Estilos	Tempo Final	51.	3:13.84	-	3:18.03	29/01/2023	104%	
Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche								12
MARTINS, Leonor Sombreiro, 16/01/2010								4
200m Livres	Tempo Final	6.	2:25.81	75	2:29.29	20/11/2022	105%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:01.38	91	5:02.52	04/03/2023	101%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:18.55	41	1:19.35	21/01/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:44.46	77	2:47.09	05/02/2023	103%	
PACHECO, David Filipe, 15/02/2010								4
200m Livres	Tempo Final	1.	2:12.90	115	2:16.90	11/12/2022	106%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:32.58	139	4:39.78	21/01/2023	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:09.32	73	1:11.26	11/02/2023	106%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:34.20	87	2:34.51	05/02/2023	100%	
PEREIRA, Sofia Barroca, 28/08/2011								4
200m Livres	Tempo Final	7.	2:35.51	65	2:44.27	05/03/2023	112%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:27.46	58	5:48.35	03/03/2023	113%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:30.25	-	1:35.09	23/10/2022	111%	
200m Estilos	Tempo Final	43.	3:10.43	-	3:11.80	05/03/2023	101%	
CCD Pess. Camara Munic. da Serta								2
FARINHA, Ines Martins, 02/02/2011								2
400m Livres	Tempo Final	64.	7:03.80	-	7:56.59	19/11/2022	126%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:30.81	-	1:29.42	10/03/2023	97%	
200m Bruços	Tempo Final	14.	3:48.48	-	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	50.	3:13.82	-	3:17.21	12/03/2023	104%	
Centro Popular Cultura e Desporto								9
MARQUES, Martim Frederico, 21/03/2010								1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:02.01	98	1:00.94	05/02/2023	97%	
400m Livres	Tempo Final	9.	4:55.47	79	4:55.58	04/03/2023	100%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:55.16	68	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:38.34	66	2:34.93	05/02/2023	96%	
MARTINS, Santiago Castanheira, 25/09/2009								1
100m Livres	Tempo Final	52.	1:09.54	-	1:09.22	19/02/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	84.	5:26.06	-	5:30.48	21/05/2022	103%	
200m Costas	Tempo Final	28.	2:42.27	15	2:41.97	05/03/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	72.	2:48.63	-	2:48.12	05/03/2023	99%	



Torneios Zonais de Infantis - Zona Sul
Lagos , 24 - 26/3/2023

SERRA, Ana Filipa, 05/02/2011								3
200m Livres	Tempo Final	5.	2:33.73	73	2:37.71	05/03/2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:23.57	67	5:26.21	04/03/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:21.32	39	1:22.15	19/02/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:53.24	61	2:50.49	19/02/2023	97%	
SILVA, Joana Alexandra, 18/01/2010								1
200m Livres	Tempo Final	12.	2:29.46	56	2:27.45	05/03/2023	97%	
400m Livres	Tempo Final	16.	5:15.42	56	5:22.36	21/05/2022	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:20.09	-	1:17.64	18/02/2023	94%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:49.51	53	2:47.19	15/01/2023	97%	
SILVA, Rafaela Sofia, 30/11/2010								3
100m Livres	Tempo Final	33.	1:17.21	-	1:18.76	18/02/2023	104%	
400m Livres	Tempo Final	68.	5:55.54	-	6:08.70	21/05/2022	108%	
200m Costas	Tempo Final	20.	2:54.65	19	2:57.42	18/06/2022	103%	
200m Estilos	Tempo Final	56.	3:00.36	-	2:58.47	19/02/2023	98%	
Centro Rep. Inst. Rec. Aljustrelense								3
LUIS, Maria Ines, 28/08/2011								2
200m Livres	Tempo Final	9.	2:40.86	38	2:42.56	11/03/2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	26.	5:44.97	16	5:53.22	11/03/2023	105%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:39.39	-	1:29.59	10/03/2023	81%	
200m Estilos	Tempo Final	57.	3:19.11	-	3:18.58	12/03/2023	99%	
MESTRE, Ines Diogo, 19/12/2011								1
200m Livres	Tempo Final	21.	2:51.69	-	2:51.65	11/03/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	48.	5:59.60	-	6:00.21	14/01/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:32.37	-	1:29.74	10/03/2023	94%	
200m Estilos	Tempo Final	47.	3:12.08	-	3:11.60	04/02/2023	100%	
Clube Act Fisica Bomb. de Ponta Delgada								12
MELO, Francisco Freitas, 21/01/2010								2
200m Livres	Tempo Final	3.	2:17.84	88	2:26.74	11/03/2023	113%	
400m Livres	Tempo Final	7.	4:54.48	82	4:57.97	11/03/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:16.09	30	1:15.99	11/02/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	29.	2:48.11	18	2:40.47	11/03/2023	91%	
MELO, Rodrigo Paiva, 01/04/2009								3
200m Livres	Tempo Final	18.	2:22.72	32	2:26.80	11/03/2023	106%	
400m Livres	Tempo Final	74.	5:19.42	-	5:20.08	11/03/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	20.	1:20.64	-	1:21.02	26/11/2022	101%	
200m Estilos	Tempo Final	82.	2:51.51	-	2:48.05	11/03/2023	96%	
REGO, Antonio Luis, 26/08/2009								3
200m Livres	Tempo Final	23.	2:29.64	-	2:30.40	11/02/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	86.	5:27.29	-	5:24.82	11/03/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	18.	1:18.43	-	1:18.97	25/02/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	78.	2:49.91	-	2:53.76	11/02/2023	105%	
VICENTE, Miguel Chagas, 28/05/2009								4
200m Livres	Tempo Final	20.	2:24.37	22	2:25.88	12/03/2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	43.	5:03.26	36	5:09.18	11/03/2023	104%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:13.28	30	1:15.60	28/01/2023	106%	
200m Estilos	Tempo Final	46.	2:40.75	31	2:42.38	11/03/2023	102%	
Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro								15
BRANCO, Beatriz Paiva, 22/06/2010								2
200m Livres	Tempo Final	15.	2:32.24	41	2:32.57	05/03/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	20.	5:18.79	48	5:22.42	04/03/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:32.96	-	1:31.35	18/02/2023	97%	
200m Estilos	Tempo Final	39.	2:53.86	33	2:53.34	05/03/2023	99%	
CAMPOS, Sara Silva, 09/10/2011								1
200m Livres	Tempo Final	13.	2:42.76	28	2:44.62	05/11/2022	102%	
400m Livres	Tempo Final	17.	5:40.54	26	5:40.24	04/03/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:27.39	-	1:24.49	18/02/2023	93%	
LEAO, Beatriz Nunes, 27/01/2010								4
100m Livres	Tempo Final	12.	1:10.09	44	1:14.77	04/03/2023	114%	
400m Livres	Tempo Final	51.	5:36.28	-	5:43.71	04/03/2023	104%	
200m Costas	Tempo Final	16.	2:51.86	32	2:53.09	05/03/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	48.	2:58.43	11	3:02.60	19/02/2023	105%	
LEITE, Duarte Afonso, 16/03/2009								4
200m Livres	Tempo Final	16.	2:22.13	35	2:24.31	05/03/2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	44.	5:04.59	32	5:11.32	04/03/2023	104%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:15.49	-	1:17.41	18/02/2023	105%	
200m Estilos	Tempo Final	43.	2:40.30	34	2:46.11	05/03/2023	107%	
MADEIRA, Xavier Rosa, 08/02/2009								1
200m Livres	Tempo Final	3.	2:11.70	95	2:13.54	05/03/2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	11.	4:47.23	79	4:45.53	04/03/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:09.69	70	1:09.31	04/03/2023	99%	



Torneios Zonais de Infantis - Zona Sul
Lagos , 24 - 26/3/2023

200m Estilos	Tempo Final	14.	2:32.31	74	2:31.31	14/01/2023	99%	
MENDES, Ana Nabais, 13/04/2010								
100m Livres	Tempo Final	6.	1:07.61	72	1:08.39	21/01/2023	102%	3
400m Livres	Tempo Final	9.	5:10.55	68	5:15.93	04/03/2023	103%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:40.91	84	2:41.59	05/03/2023	101%	
Clube de Natacao de Alcobaca								
CANHA, Gabriela Valverde, 06/05/2011								
400m Livres	Tempo Final	47.	5:58.83	-	6:18.76	05/03/2023	111%	3
200m Costas	Tempo Final	17.	3:07.90	-	3:04.78	12/03/2023	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:35.33	-	1:35.97	21/01/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	40.	3:09.67	-	3:12.11	04/03/2023	103%	
DIAS, Tiago Loureiro, 14/04/2009								
400m Livres	Tempo Final	19.	4:51.57	67	4:47.31	05/03/2023	97%	3
200m Costas	Tempo Final	4.	2:25.40	101	2:26.90	05/03/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:16.58	80	1:18.60	12/02/2023	105%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:27.02	101	2:29.93	12/02/2023	104%	
FELICIANO, Francisca Moreira, 17/03/2011								
400m Livres	Tempo Final	16.	5:37.51	34	5:45.09	04/03/2023	105%	3
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:33.23	33	1:35.77	05/03/2023	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:09.89	-	3:04.74	04/03/2023	95%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:59.96	31	3:04.45	11/02/2023	105%	
JORGE, Antonio Antunes, 29/01/2010								
400m Livres	Tempo Final	2.	4:39.72	120	4:42.76	12/03/2023	102%	4
100m Costas	Tempo Final	1.	1:04.99	149	1:07.63	11/02/2023	108%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:37.84	145	2:38.24	11/03/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:24.38	135	2:26.02	12/02/2023	102%	
MENDES, Mariana Sousa, 10/06/2011								
100m Livres	Tempo Final	15.	1:17.13	-	1:18.12	11/03/2023	103%	4
400m Livres	Tempo Final	38.	5:52.31	-	6:00.90	04/03/2023	105%	
200m Costas	Tempo Final	10.	3:00.93	18	3:06.63	12/03/2023	106%	
200m Estilos	Tempo Final	41.	3:09.92	-	3:15.98	11/02/2023	106%	
PACHECO, Santiago Jose, 01/12/2009								
100m Livres	Tempo Final	47.	1:08.93	-	1:10.90	12/02/2023	106%	2
400m Livres	Tempo Final	57.	5:10.35	17	5:08.67	12/03/2023	99%	
200m Costas	Tempo Final	38.	2:47.29	-	2:49.99	12/03/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	89.	2:55.38	-	2:53.90	04/03/2023	98%	
REIS, Luana Filipe, 22/01/2010								
400m Livres	Tempo Final	49.	5:35.81	-	5:43.80	05/03/2023	105%	4
100m Costas	Tempo Final	13.	1:23.41	-	1:26.57	12/03/2023	108%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:07.93	52	3:14.32	11/03/2023	107%	
200m Estilos	Tempo Final	38.	2:53.85	33	3:03.28	11/02/2023	111%	
SANTOS, Rodrigo Oliveira, 14/05/2009								
400m Livres	Tempo Final	88.	5:29.05	-	5:33.18	27/11/2022	103%	2
200m Costas	Tempo Final	30.	2:42.45	14	2:46.28	22/10/2022	105%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:28.57	-	1:25.22	05/02/2023	93%	
200m Estilos	Tempo Final	63.	2:44.57	12	2:43.21	04/03/2023	98%	
TROVAO, David Branco, 01/12/2010								
100m Livres	Tempo Final	36.	1:13.92	-	1:15.50	04/03/2023	104%	2
400m Livres	Tempo Final	74.	5:40.20	-	6:14.35	27/11/2022	121%	
200m Costas	Tempo Final	28.	3:01.57	-	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	71.	3:06.58	-	3:03.95	11/03/2023	97%	
Clube de Natacao de Lagos								
BARFIELD, Isabel, 08/01/2010								
100m Livres	Tempo Final	10.	1:09.66	49	1:09.31	11/03/2023	99%	3
400m Livres	Tempo Final	53.	5:36.63	-	5:40.74	12/03/2023	102%	3
200m Costas	Tempo Final	15.	2:51.28	35	3:08.55	18/06/2022	121%	
200m Estilos	Tempo Final	47.	2:58.26	12	3:02.12	11/03/2023	104%	
Clube de Natacao de Torres Novas								
FORMIGO, Margarida Pinho, 01/02/2011								
100m Livres	Tempo Final	5.	1:12.26	50	1:14.33	04/03/2023	106%	4
400m Livres	Tempo Final	20.	5:41.22	25	5:47.89	03/03/2023	104%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:16.40	46	3:21.47	19/11/2022	105%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	3:04.71	-	3:13.81	05/03/2023	110%	
GEADA, Lourenco Vicente, 09/10/2010								
100m Livres	Tempo Final	31.	1:12.13	-	1:12.19	04/03/2023	100%	4
400m Livres	Tempo Final	51.	5:25.01	-	5:29.49	05/03/2023	103%	
200m Costas	Tempo Final	24.	2:53.04	-	2:55.93	05/03/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	53.	2:57.35	-	3:00.99	05/03/2023	104%	



Torneios Zonais de Infantis - Zona Sul
Lagos , 24 - 26/3/2023

LOPES, Maria Leonor, 24/09/2010								4
200m Livres	Tempo Final	16.	2:33.13	36	2:37.51	05/03/2023	106%	
400m Livres	Tempo Final	52.	5:36.50	-	5:39.52	04/03/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:35.62	-	1:42.00	24/07/2022	114%	
200m Estilos	Tempo Final	44.	2:57.18	17	3:03.75	05/03/2023	108%	
MADUREIRA, Clara Santos, 29/04/2011								4
400m Livres	Tempo Final	11.	5:32.70	45	5:43.34	04/03/2023	106%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:50.09	68	3:00.06	05/03/2023	112%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:31.15	51	1:33.89	21/01/2023	106%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:57.12	44	2:58.80	21/01/2023	102%	
Clube de Natacao do Fundao								7
CARONHO, Bernardo Querido, 16/01/2009								3
200m Livres	Tempo Final	22.	2:27.15	-	2:27.36	10/03/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	73.	5:18.84	-	5:19.33	11/03/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:09.75	37	1:08.14	25/02/2023	95%	
200m Estilos	Tempo Final	51.	2:41.96	25	2:42.94	12/03/2023	101%	
MARTINHO, Guilherme Bernardo, 04/05/2010								1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:02.09	97	1:01.67	12/03/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	14.	4:59.63	68	5:00.79	11/03/2023	101%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:26.11	126	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:32.20	97	2:29.99	04/02/2023	97%	
PAIS, Jose Miguel, 22/12/2010								3
100m Livres	Tempo Final	25.	1:11.32	-	1:12.89	04/02/2023	104%	
400m Livres	Tempo Final	44.	5:21.54	11	5:27.59	11/03/2023	104%	
200m Costas	Tempo Final	19.	2:49.48	11	2:52.82	11/03/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	59.	2:59.86	-	2:58.27	12/03/2023	98%	
Clube Desp Escolar Agua de Pau								1
CABRAL, Santiago Nicolau, 14/05/2010								1
400m Livres	Tempo Final	67.	5:36.23	-	5:38.94	11/03/2023	102%	
200m Bruços	Tempo Final	12.	3:16.28	-	3:11.37	12/03/2023	95%	
200m Estilos	Tempo Final	70.	3:04.74	-	2:59.86	11/03/2023	95%	
Clube Desportivo Nacional								25
CRESPO, Joao Jesus, 27/10/2009								4
100m Livres	Tempo Final	53.	1:09.56	-	1:10.26	11/03/2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	80.	5:24.15	-	5:55.22	10/07/2022	120%	
200m Bruços	Tempo Final	20.	3:16.66	-	3:25.56	09/07/2022	109%	
200m Estilos	Tempo Final	84.	2:52.03	-	2:52.40	12/03/2023	100%	
GONCALVES, Mafalda Beatriz, 20/06/2011								2
400m Livres	Tempo Final	44.	5:55.69	-	5:59.02	11/03/2023	102%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:25.01	11	3:28.27	05/03/2023	103%	
PESTANA, Pedro Correia, 25/04/2009								3
100m Livres	Tempo Final	40.	1:07.18	-	1:07.68	11/03/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	70.	5:17.56	-	5:16.15	26/11/2022	99%	
200m Costas	Tempo Final	32.	2:43.02	11	2:44.11	11/03/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	66.	2:45.43	-	2:46.91	12/03/2023	102%	
RAPOSO, Mateus Medeiros, 09/02/2010								3
200m Livres	Tempo Final	9.	2:26.58	39	2:34.25	28/01/2023	111%	
400m Livres	Tempo Final	34.	5:13.40	32	5:18.77	11/03/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:21.52	-	1:21.81	27/11/2022	101%	
ROSA, Clara Sofia, 13/09/2010								3
200m Livres	Tempo Final	23.	2:41.83	-	2:47.27	28/01/2023	107%	
400m Livres	Tempo Final	59.	5:44.30	-	5:47.26	04/03/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:27.18	-	1:24.18	11/03/2023	93%	
200m Estilos	Tempo Final	51.	2:59.10	-	3:00.30	18/02/2023	101%	
SILVA, Joao Bernardo, 09/09/2009								4
100m Livres	Tempo Final	11.	1:02.69	63	1:06.47	05/03/2023	112%	
400m Livres	Tempo Final	21.	4:52.56	65	4:57.53	11/03/2023	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:41.59	13	2:47.12	11/03/2023	107%	
200m Estilos	Tempo Final	25.	2:36.19	54	2:41.68	12/03/2023	107%	
SOUSA, Eduardo Afonseca, 16/04/2009								3
400m Livres	Tempo Final	96.	5:43.21	-	5:53.16	12/03/2022	106%	
100m Costas	Tempo Final	21.	1:25.24	-	1:28.90	09/07/2022	109%	
200m Bruços	Tempo Final	14.	3:03.45	-	3:06.27	11/03/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	85.	2:52.88	-	2:51.54	12/03/2023	98%	
VIEIRA, Matilde Sofia, 17/03/2011								3
400m Livres	Tempo Final	54.	6:02.94	-	6:27.83	04/03/2023	114%	
200m Costas	Tempo Final	21.	3:12.29	-	3:15.95	11/03/2023	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:28.37	-	1:27.65	11/03/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	43.	3:10.43	-	3:18.59	28/01/2023	109%	
Clube Desportivo Sao Roque								6



Torneios Zonais de Infantis - Zona Sul
Lagos , 24 - 26/3/2023

FARIA, Afonso Cunha, 11/08/2009									3
200m Livres	Tempo Final	17.	2:22.15	35	2:22.25	11/03/2023	100%		
100m Costas	Tempo Final	12.	1:15.03	10	1:18.11	03/03/2023	108%		
200m Estilos	Tempo Final	56.	2:42.77	21	2:43.85	23/07/2022	101%		
SARGO, Leonor Lourenco, 20/01/2011									3
200m Livres	Tempo Final	19.	2:49.53	-	2:47.03	11/03/2023	97%		
400m Livres	Tempo Final	36.	5:49.93	-	5:50.72	11/03/2023	100%		
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:36.15	-	1:42.39	04/03/2023	113%		
200m Estilos	Tempo Final	38.	3:09.07	-	3:18.72	04/03/2023	110%		
Clube Elvense de Natacao									3
SANGUINHO, Joao Maria, 28/06/2009									1
400m Livres	Tempo Final	92.	5:32.54	-	5:25.07	11/03/2023	96%		
100m Costas	Tempo Final	16.	1:16.47	-	1:16.40	10/03/2023	100%		
200m Bruços	Tempo Final	12.	3:02.74	-	3:08.38	11/03/2023	106%		
SANGUINHO, Manuel Maria, 28/06/2009									2
400m Livres	Tempo Final	89.	5:29.58	-	5:29.43	11/03/2023	100%		
200m Costas	Tempo Final	37.	2:46.99	-	2:47.76	11/03/2023	101%		
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:30.54	-	1:31.41	11/03/2023	102%		
200m Estilos	Tempo Final	86.	2:52.97	-	2:49.00	12/03/2023	95%		
Clube Futebol Os Belenenses									7
AMARO, Afonso Miguel, 06/05/2009									3
100m Livres	Tempo Final	30.	1:05.92	23	1:06.04	04/03/2023	100%		
400m Livres	Tempo Final	75.	5:19.90	-	5:19.79	04/03/2023	100%		
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:51.88	58	3:00.05	23/07/2022	110%		
200m Estilos	Tempo Final	35.	2:39.09	40	2:50.39	23/07/2022	115%		
MONTEIRO, Dinis Guerreiro, 30/07/2009									4
100m Livres	Tempo Final	44.	1:07.98	-	1:10.26	04/03/2023	107%		
400m Livres	Tempo Final	76.	5:22.98	-	5:30.70	04/03/2023	105%		
200m Costas	Tempo Final	39.	2:48.85	-	2:49.58	05/03/2023	101%		
200m Estilos	Tempo Final	78.	2:49.91	-	2:52.17	05/03/2023	103%		
Clube Lazer Aventura e Competicao									4
LEITE, Afonso Goncalves, 15/04/2010									4
200m Livres	Tempo Final	29.	2:38.38	-	2:39.56	05/03/2023	101%		
400m Livres	Tempo Final	72.	5:39.16	-	5:44.52	05/03/2023	103%		
100m Costas	Tempo Final	19.	1:25.49	-	1:28.22	03/03/2023	106%		
200m Estilos	Tempo Final	64.	3:01.84	-	3:03.40	05/03/2023	102%		
Clube Nacional de Natacao									8
COSTA, Mariana Varela, 21/01/2010									4
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.64	106	1:04.78	15/01/2023	100%		
400m Livres	Tempo Final	8.	5:09.92	70	5:13.07	04/03/2023	102%		
200m Costas	Tempo Final	9.	2:46.29	58	2:52.14	05/03/2023	107%		
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:48.50	58	2:51.38	05/02/2023	103%		
MONTEIRO, Francisca Cunha, 04/08/2011									4
100m Livres	Tempo Final	17.	1:17.24	-	1:17.73	04/03/2023	101%		
400m Livres	Tempo Final	51.	6:00.81	-	6:28.69	29/01/2023	116%		
200m Costas	Tempo Final	14.	3:04.10	-	3:06.27	05/03/2023	102%		
200m Estilos	Tempo Final	54.	3:16.08	-	3:18.67	19/02/2023	103%		
Clube Natacao Colegio Vasco da Gama									4
VALENTE, Xavier Jesus, 13/06/2009									4
200m Livres	Tempo Final	2.	2:07.49	119	2:11.03	05/03/2023	106%		
400m Livres	Tempo Final	3.	4:36.22	108	5:09.04	05/03/2022	125%		
100m Costas	Tempo Final	3.	1:07.57	93	1:09.69	18/02/2023	106%		
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:28.34	94	2:30.09	05/03/2023	102%		
Clube Natacao de Beja									4
PINTO, Luis Pedro, 13/01/2009									4
200m Livres	Tempo Final	19.	2:23.01	30	2:24.37	19/02/2023	102%		
400m Livres	Tempo Final	38.	5:01.16	42	5:11.25	12/03/2023	107%		
100m Costas	Tempo Final	8.	1:12.11	43	1:12.69	18/02/2023	102%		
200m Estilos	Tempo Final	50.	2:41.88	26	2:45.41	19/02/2023	104%		
Clube Natacao de Rio Maior									14
CHELE, Stefan Iordan, 28/10/2009									1
100m Livres	Tempo Final	12.	1:02.70	63	1:02.54	04/03/2023	99%		
400m Livres	Tempo Final	26.	4:56.34	54	4:48.74	05/03/2023	95%		
200m Estilos	Tempo Final	30.	2:37.13	50	2:40.74	12/02/2023	105%		



Torneios Zonais de Infantis - Zona Sul
Lagos , 24 - 26/3/2023

JORGE, Daniel Filipe, 08/02/2010								4
100m Livres	Tempo Final	16.	1:08.03	25	1:08.29	20/11/2022	101%	
400m Livres	Tempo Final	19.	5:03.53	58	5:20.24	21/01/2023	111%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:39.46	61	2:43.92	05/03/2023	106%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:44.60	36	2:48.14	05/03/2023	104%	
PASICHNYUK, Dimas, 08/04/2009								3
100m Livres	Tempo Final	16.	1:04.00	47	1:03.55	21/01/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	8.	4:46.54	81	4:48.53	05/03/2023	101%	
200m Costas	Tempo Final	17.	2:36.38	45	2:39.83	22/01/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	40.	2:39.72	36	2:39.93	05/03/2023	100%	
SANTOS, Debora Sofia, 11/06/2010								2
400m Livres	Tempo Final	70.	6:03.01	-	6:00.17	04/03/2023	98%	
200m Costas	Tempo Final	25.	3:04.32	-	3:04.92	05/03/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:38.62	-	1:53.67	23/10/2022	133%	
SILVA, Lara Paixao, 01/06/2010								4
100m Livres	Tempo Final	11.	1:09.68	48	1:10.54	04/03/2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	17.	5:15.61	56	5:20.76	04/03/2023	103%	
200m Costas	Tempo Final	14.	2:50.67	37	2:55.18	20/11/2022	105%	
200m Estilos	Tempo Final	37.	2:53.68	34	2:57.96	05/03/2023	105%	
Clube Natacao do Montijo								2
CAXARIA, Miguel Loucao, 03/03/2009								2
400m Livres	Tempo Final	52.	5:08.06	23	5:13.45	27/03/2022	104%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:29.68	79	2:27.96	05/03/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:16.30	83	1:17.10	19/02/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:34.59	63	2:31.71	18/02/2023	96%	
Clube Natacao Olhao								5
CARDOSO, Diogo Filipe, 10/01/2009								1
100m Livres	Tempo Final	16.	1:04.00	47	1:03.32	19/02/2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	25.	4:56.14	55	4:54.28	12/03/2023	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:46.64	-	2:46.95	18/02/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	57.	2:42.83	21	2:42.75	04/12/2022	100%	
NUNES, Joao Tomas, 15/05/2009								4
200m Livres	Tempo Final	6.	2:12.93	88	2:17.66	11/03/2023	107%	
400m Livres	Tempo Final	14.	4:49.01	74	4:53.93	12/03/2023	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:03.70	108	1:07.24	12/03/2023	111%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:29.80	87	2:31.74	11/03/2023	103%	
Clube Nautico de Abrantes								9
ANASTACIO, Andre Guilherme, 03/06/2010								4
100m Livres	Tempo Final	35.	1:13.32	-	1:15.66	04/03/2023	106%	
400m Livres	Tempo Final	71.	5:37.64	-	5:49.27	05/03/2023	107%	
200m Bruços	Tempo Final	14.	3:21.76	-	3:24.55	04/03/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	61.	3:01.26	-	3:01.71	12/03/2023	100%	
CADETE, Francisco Manuel, 18/11/2010								2
200m Livres	Tempo Final	15.	2:29.73	22	2:25.85	05/03/2023	95%	
400m Livres	Tempo Final	37.	5:16.51	24	5:20.66	05/03/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	27.	2:47.52	21	2:50.45	05/03/2023	104%	
GARCIA, Dinis Maria, 21/02/2009								3
400m Livres	Tempo Final	36.	5:00.74	43	5:10.57	25/02/2023	107%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:16.83	-	1:16.42	11/02/2023	99%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	2:54.65	45	2:57.19	04/03/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	42.	2:40.21	34	2:41.69	27/11/2022	102%	
Clube Nautico de Leiria								5
CASTANHEIRA, Carolina Silva, 13/02/2011								2
100m Livres	Tempo Final	14.	1:16.98	-	1:18.25	11/02/2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	23.	5:42.86	21	5:40.81	11/03/2023	99%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:53.54	52	2:58.62	05/03/2023	106%	
200m Estilos	Tempo Final	46.	3:10.97	-	3:09.34	12/03/2023	98%	
FRANCISCO, Tomas Marques, 05/09/2010								3
400m Livres	Tempo Final	47.	5:22.64	-	5:29.46	05/03/2023	104%	
200m Costas	Tempo Final	20.	2:49.94	-	2:46.37	05/03/2023	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:17.51	-	1:18.86	11/02/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	48.	2:54.75	-	2:56.48	11/03/2023	102%	
Clube Nautico de Salvaterra de Magos								3
NUNES, Guilherme Gomes, 29/03/2010								3
100m Livres	Tempo Final	15.	1:07.66	29	1:07.86	05/03/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	58.	5:27.94	-	5:33.15	05/03/2023	103%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:15.74	-	3:12.45	04/03/2023	97%	
200m Estilos	Tempo Final	38.	2:51.38	-	2:53.92	05/03/2023	103%	



Torneios Zonais de Infantis - Zona Sul
Lagos , 24 - 26/3/2023

Clube Nautico do Guadiana								5
MARTINS, Margarida Ramos, 17/03/2010								4
100m Livres	Tempo Final	19.	1:11.81	24	1:11.96	11/03/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	67.	5:55.52	-	6:06.62	12/03/2023	106%	
200m Bruços	Tempo Final	15.	3:29.66	-	3:32.78	04/12/2022	103%	
200m Estilos	Tempo Final	57.	3:00.37	-	3:06.03	11/03/2023	106%	
SERRA, Isaac Manuel, 27/06/2009								1
100m Livres	Tempo Final	51.	1:09.40	-	1:08.52	12/03/2023	97%	
400m Livres	Tempo Final	94.	5:38.15	-	5:36.40	30/04/2022	99%	
200m Bruços	Tempo Final	18.	3:09.13	-	3:03.95	12/03/2023	95%	
200m Estilos	Tempo Final	71.	2:47.94	-	2:52.42	11/03/2023	105%	
Clube Naval da Horta								7
MEDEIROS, Daniel Bettencourt, 07/04/2009								1
100m Livres	Tempo Final	49.	1:09.00	-	1:07.96	28/01/2023	97%	
400m Livres	Tempo Final	95.	5:40.86	-	5:33.74	11/02/2023	96%	
200m Costas	Tempo Final	41.	2:52.31	-	2:49.98	26/02/2023	97%	
200m Estilos	Tempo Final	83.	2:51.97	-	2:52.49	11/02/2023	101%	
ROSA, Isabel Silva, 11/02/2010								4
200m Livres	Tempo Final	4.	2:24.64	81	2:28.75	26/02/2023	106%	
400m Livres	Tempo Final	11.	5:12.11	65	5:13.91	11/03/2023	101%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:15.57	72	1:16.11	25/02/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	2:51.61	43	2:52.17	11/03/2023	101%	
SOARES, Isabella Nascimento, 17/05/2011								2
400m Livres	Tempo Final	57.	6:07.91	-	6:12.38	11/03/2023	102%	
200m Costas	Tempo Final	22.	3:12.93	-	3:08.96	26/02/2023	96%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:40.78	-	1:42.11	12/03/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	36.	3:08.76	-	3:07.02	11/03/2023	98%	
Clube Naval da Nazare								4
CUSTODIO, Francisco Lourenco, 18/08/2009								4
200m Livres	Tempo Final	14.	2:21.40	39	2:26.63	04/03/2023	108%	
400m Livres	Tempo Final	41.	5:02.84	37	5:08.54	27/11/2022	104%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:13.14	31	1:17.34	11/02/2023	112%	
200m Estilos	Tempo Final	75.	2:49.16	-	2:51.13	05/02/2023	102%	
Clube Naval de Peniche								5
MENDES, Barbara Balbino, 31/03/2010								3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:05.75	93	1:05.34	11/02/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:03.52	86	5:04.55	04/03/2023	101%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:42.76	75	2:47.58	05/03/2023	106%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:47.29	64	2:47.30	11/02/2023	100%	
MENDES, Bianca Balbino, 31/03/2010								2
200m Livres	Tempo Final	1.	2:22.52	93	2:21.75	12/03/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:03.09	87	5:03.90	04/03/2023	101%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:19.15	35	1:18.42	05/03/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:47.27	64	2:48.40	26/11/2022	101%	
Clube Naval do Funchal								55
ANDRADE, Salvador Freitas, 18/08/2009								4
400m Livres	Tempo Final	18.	4:51.13	68	5:02.25	26/11/2022	108%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:09.51	72	1:09.71	21/01/2023	101%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:51.60	59	2:57.75	30/10/2022	107%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:31.37	79	2:37.01	25/11/2022	108%	
BRITO, Madalena Pinto, 24/01/2010								4
100m Livres	Tempo Final	24.	1:12.45	17	1:12.70	11/03/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	55.	5:37.83	-	5:47.98	22/07/2022	106%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:49.31	44	2:58.57	05/03/2023	111%	
200m Estilos	Tempo Final	40.	2:54.84	28	2:57.97	04/03/2023	104%	
GARANITO, Mateus Silva, 22/04/2010								3
100m Livres	Tempo Final	37.	1:14.12	-	1:14.43	18/02/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	78.	5:49.14	-	5:57.23	04/03/2023	105%	
200m Costas	Tempo Final	29.	3:13.01	-	3:30.64	05/03/2023	119%	
200m Estilos	Tempo Final	66.	3:02.46	-	3:00.68	12/03/2023	98%	
GOMES, Joao Abreu, 26/11/2009								4
400m Livres	Tempo Final	90.	5:30.43	-	5:49.53	12/03/2023	112%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:13.52	27	1:17.66	27/11/2022	112%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	2:53.98	48	3:03.14	30/10/2022	111%	
200m Estilos	Tempo Final	32.	2:38.27	44	2:52.62	25/11/2022	119%	
GONCALVES, Tomas Figueiredo, 19/02/2010								4
400m Livres	Tempo Final	11.	4:56.11	77	5:18.92	18/02/2023	116%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:11.36	81	1:13.52	03/03/2023	106%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:52.51	80	2:58.02	05/03/2023	106%	



Torneios Zonais de Infantis - Zona Sul
Lagos , 24 - 26/3/2023

200m Estilos	Tempo Final	5.	2:34.93	83	2:40.20	18/02/2023	107%	
JESUS, Vera Franca, 10/05/2011								
200m Livres	Tempo Final	2.	2:32.59	79	2:37.69	04/03/2023	107%	2
400m Livres	Tempo Final	5.	5:19.31	77	5:34.79	11/03/2023	110%	
LEITAO, Isabel Gouveia, 04/07/2010								
400m Livres	Tempo Final	29.	5:23.13	37	5:34.35	26/11/2022	107%	3
200m Costas	Tempo Final	12.	2:49.69	42	2:54.17	11/03/2023	105%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:31.65	12	1:30.21	25/11/2022	97%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:46.46	68	2:54.27	25/11/2022	110%	
LETRA, Francisco Freitas, 17/12/2010								
200m Livres	Tempo Final	10.	2:26.84	38	2:35.91	04/03/2023	113%	3
400m Livres	Tempo Final	24.	5:10.01	41	5:26.48	12/03/2023	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:18.91	-	1:24.61	04/03/2023	115%	
MATA, Valeria Isabel, 15/01/2011								
200m Livres	Tempo Final	22.	2:52.37	-	3:02.08	11/03/2023	112%	4
400m Livres	Tempo Final	58.	6:11.90	-	6:17.63	11/03/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:29.10	-	1:32.48	11/03/2023	108%	
200m Estilos	Tempo Final	36.	3:08.76	-	3:21.40	04/03/2023	114%	
MEDEIROS, Constanca Sousa, 12/06/2010								
200m Livres	Tempo Final	27.	2:45.31	-	2:54.70	04/03/2023	112%	4
400m Livres	Tempo Final	66.	5:54.87	-	6:07.89	18/02/2023	107%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:23.94	-	1:25.26	12/03/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	50.	2:58.96	-	3:04.85	28/01/2023	107%	
MENDES, Salvador Neves, 26/11/2010								
200m Livres	Tempo Final	12.	2:28.06	31	2:37.74	04/03/2023	114%	4
400m Livres	Tempo Final	39.	5:18.34	20	5:37.57	04/03/2023	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:12.50	38	1:16.74	18/02/2023	112%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	2:46.92	24	2:58.07	04/03/2023	114%	
OLIVEIRA, Mariana Lopes, 31/05/2011								
200m Livres	Tempo Final	12.	2:42.75	28	2:50.34	18/02/2023	110%	3
400m Livres	Tempo Final	19.	5:41.21	25	5:47.69	18/02/2023	104%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:25.09	-	1:30.64	27/11/2022	113%	
PEREIRA, Ana Matilde, 25/09/2011								
100m Livres	Tempo Final	19.	1:17.83	-	1:20.66	26/11/2022	107%	4
400m Livres	Tempo Final	45.	5:56.59	-	5:57.24	11/03/2023	100%	
200m Costas	Tempo Final	11.	3:00.97	18	3:01.52	11/03/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	32.	3:07.92	-	3:17.31	25/11/2022	110%	
RIBEIRO, Guida Drumond, 08/10/2010								
200m Livres	Tempo Final	10.	2:27.53	66	2:31.45	21/01/2023	105%	1
400m Livres	Tempo Final	26.	5:21.60	41	5:10.85	21/01/2023	93%	
200m Estilos	Tempo Final	27.	2:52.18	41	2:47.74	25/11/2022	95%	
ROCHA, Tomas Pinto, 05/02/2010								
400m Livres	Tempo Final	35.	5:14.76	29	5:27.90	12/03/2023	109%	4
200m Costas	Tempo Final	15.	2:46.54	26	2:50.17	11/03/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:29.28	-	1:33.37	04/03/2023	109%	
200m Estilos	Tempo Final	35.	2:50.63	-	3:02.18	28/01/2023	114%	
TEIXEIRA, Maria Leonor, 03/03/2010								
200m Livres	Tempo Final	9.	2:27.25	68	2:33.27	24/07/2022	108%	4
400m Livres	Tempo Final	35.	5:25.36	31	5:30.99	26/11/2022	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:17.28	31	1:20.85	08/10/2022	109%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:48.35	59	2:57.03	26/03/2022	111%	
Clube Naval Praia da Vitoria								
ARROJADO, Maria Abreu, 27/04/2011								
100m Livres	Tempo Final	21.	1:18.56	-	1:18.10	25/02/2023	99%	2
400m Livres	Tempo Final	56.	6:06.09	-	6:09.87	11/03/2023	102%	
200m Bruços	Tempo Final	13.	3:34.09	-	3:34.53	12/03/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	45.	3:10.52	-	3:10.10	11/03/2023	100%	
BRITO, Tomas Rocha, 11/01/2010								
200m Livres	Tempo Final	22.	2:33.91	-	2:36.16	11/03/2023	103%	3
400m Livres	Tempo Final	68.	5:36.46	-	5:38.42	11/03/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:19.87	-	1:19.67	12/03/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	66.	3:02.46	-	3:03.26	25/02/2023	101%	
MENESES, Miguel Rocha, 23/10/2010								
100m Livres	Tempo Final	26.	1:11.35	-	1:16.10	11/03/2023	114%	4
400m Livres	Tempo Final	69.	5:36.57	-	5:38.77	11/03/2023	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:09.34	-	3:13.87	12/03/2023	105%	
200m Estilos	Tempo Final	57.	2:58.95	-	3:02.71	11/03/2023	104%	
SILVA, Francisco Carvalho, 12/09/2009								
400m Livres	Tempo Final	15.	4:49.62	72	4:41.47	25/02/2023	94%	1
100m Costas	Tempo Final	4.	1:08.13	87	1:06.34	11/02/2023	95%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:44.56	91	2:47.77	25/02/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:28.38	94	2:27.13	12/02/2023	98%	



Torneios Zonais de Infantis - Zona Sul
Lagos , 24 - 26/3/2023

VIEIRA, Sara Goncalves, 22/06/2010									1
200m Livres	Tempo Final	26.	2:43.60	-	2:43.19	11/03/2023	99%		
400m Livres	Tempo Final	60.	5:46.52	-	5:52.10	11/03/2023	103%		
100m Costas	Tempo Final	17.	1:25.26	-	1:24.78	28/01/2023	99%		
200m Estilos	Tempo Final	69.	3:09.40	-	3:06.78	25/02/2023	97%		
Clube Naval Setubalense									12
AFONSO, Maria Barafusta, 07/07/2010									3
200m Livres	Tempo Final	24.	2:42.70	-	2:54.51	22/07/2022	115%		
400m Livres	Tempo Final	54.	5:36.98	-	5:37.32	04/03/2023	100%		
100m Costas	Tempo Final	11.	1:20.64	20	1:19.88	04/03/2023	98%		
200m Estilos	Tempo Final	55.	3:00.03	-	3:02.19	11/02/2023	102%		
BRITO, Rita Canas, 16/02/2010									3
400m Livres	Tempo Final	56.	5:38.28	-	5:56.00	22/07/2022	111%		
100m Costas	Tempo Final	2.	1:15.93	68	1:14.37	19/02/2023	96%		
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:04.61	66	3:05.47	05/03/2023	101%		
200m Estilos	Tempo Final	33.	2:53.40	35	3:03.37	23/07/2022	112%		
FRISCHKNECHT, Luisa Anjos, 26/12/2010									2
100m Costas	Tempo Final	16.	1:24.13	-	1:21.46	04/03/2023	94%		
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:12.64	32	3:15.52	05/03/2023	103%		
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:50.62	48	2:54.29	19/02/2023	104%		
MONIZ, Rafael Lin, 18/11/2009									3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:02.31	68	1:04.00	19/02/2023	105%		
400m Livres	Tempo Final	40.	5:01.94	39	4:53.03	04/03/2023	94%		
200m Costas	Tempo Final	14.	2:33.96	57	2:34.41	05/03/2023	101%		
200m Estilos	Tempo Final	24.	2:35.94	56	2:38.07	18/02/2023	103%		
ROCHA, Miguel Ratinho, 01/12/2009									1
200m Livres	Tempo Final	21.	2:25.89	14	2:22.16	05/03/2023	95%		
400m Livres	Tempo Final	51.	5:07.76	24	5:07.92	04/03/2023	100%		
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:13.06	-	1:11.82	04/03/2023	97%		
200m Estilos	Tempo Final	47.	2:41.21	29	2:38.73	18/02/2023	97%		
Desportivo Nautico da Marinha Grande									41
ALVES, Leonor Mota, 08/02/2011									4
200m Livres	Tempo Final	3.	2:32.70	79	2:33.99	12/03/2023	102%		
400m Livres	Tempo Final	9.	5:27.70	57	5:41.09	04/03/2023	108%		
100m Costas	Tempo Final	2.	1:21.13	41	1:22.08	11/03/2023	102%		
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:51.56	69	2:58.80	12/03/2023	109%		
AMORIM, Laura Helena, 05/01/2010									3
200m Livres	Tempo Final	7.	2:25.84	75	2:26.89	05/03/2023	101%		
400m Livres	Tempo Final	2.	5:01.85	90	5:03.88	04/03/2023	101%		
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:26.54	58	1:27.00	12/03/2023	101%		
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:40.66	95	2:40.11	12/03/2023	99%		
ASCENSO, Laura Margarida, 06/12/2010									1
200m Livres	Tempo Final	25.	2:43.27	-	2:44.49	12/03/2023	102%		
400m Livres	Tempo Final	65.	5:52.98	-	5:44.25	04/03/2023	95%		
100m Costas	Tempo Final	18.	1:27.02	-	1:26.26	11/03/2023	98%		
200m Estilos	Tempo Final	65.	3:04.86	-	3:03.46	04/03/2023	98%		
CHENG, Xinyang, 11/05/2009									2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:01.03	84	1:02.24	04/03/2023	104%		
400m Livres	Tempo Final	29.	4:57.30	52	4:53.45	22/10/2022	97%		
200m Bruços	Tempo Final	6.	2:52.62	54	2:52.03	11/03/2023	99%		
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:33.30	69	2:35.50	12/02/2023	103%		
GAIOLAS, Joao Piteira, 29/05/2010									1
200m Livres	Tempo Final	22.	2:33.91	-	2:33.55	12/03/2023	100%		
400m Livres	Tempo Final	36.	5:16.26	25	5:19.44	12/03/2023	102%		
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:21.79	-	1:21.61	11/02/2023	100%		
200m Estilos	Tempo Final	54.	2:58.02	-	2:57.64	11/03/2023	100%		
GASPAR, Beatriz Marques, 01/02/2011									3
200m Livres	Tempo Final	18.	2:48.18	-	2:55.39	05/03/2023	109%		
400m Livres	Tempo Final	43.	5:54.89	-	6:05.27	04/03/2023	106%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:28.34	75	1:29.86	12/03/2023	103%		
JESUS, Lucas Costa, 20/11/2010									4
200m Livres	Tempo Final	30.	2:41.47	-	2:47.73	04/03/2023	108%		
400m Livres	Tempo Final	75.	5:41.98	-	5:49.37	05/03/2023	104%		
100m Costas	Tempo Final	13.	1:20.89	-	1:21.89	05/03/2023	102%		
200m Estilos	Tempo Final	63.	3:01.71	-	3:02.82	04/03/2023	101%		
JESUS, Simao Sousa, 10/04/2010									4
200m Livres	Tempo Final	21.	2:33.88	-	2:37.94	04/03/2023	105%		
400m Livres	Tempo Final	59.	5:28.10	-	5:39.89	05/03/2023	107%		
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:25.86	14	1:25.92	12/03/2023	100%		
200m Estilos	Tempo Final	31.	2:48.78	15	2:52.21	29/01/2023	104%		



Torneios Zonais de Infantis - Zona Sul
Lagos , 24 - 26/3/2023

KOT, Paulo, 05/01/2009								1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:00.95	85	1:00.74	12/02/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	16.	4:49.65	72	4:47.30	05/03/2023	98%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:24.76	105	2:24.53	12/03/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:28.68	92	2:29.78	11/03/2023	101%	
MARRAZES, Guilherme Meireles, 18/05/2009								4
200m Livres	Tempo Final	4.	2:11.84	94	2:19.35	26/11/2022	112%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:43.18	90	4:43.27	12/03/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:06.08	80	1:06.63	12/03/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:27.24	100	2:29.16	11/03/2023	103%	
MESQUITA, Martim Alexandre, 01/04/2009								1
200m Livres	Tempo Final	9.	2:16.24	69	2:13.85	12/03/2023	97%	
400m Livres	Tempo Final	32.	4:58.56	48	4:49.67	05/03/2023	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:07.16	67	1:06.91	12/03/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:30.80	82	2:34.32	11/03/2023	105%	
OLIVEIRA, Pedro Fonseca, 08/07/2009								4
100m Livres	Tempo Final	42.	1:07.58	-	1:09.15	04/03/2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	83.	5:25.09	-	5:50.72	05/03/2023	116%	
200m Costas	Tempo Final	35.	2:45.12	-	2:46.29	12/03/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	65.	2:45.20	-	2:51.20	11/03/2023	107%	
PALMEIRO, Tomas Manuel, 12/06/2010								3
100m Livres	Tempo Final	17.	1:08.28	22	1:10.33	04/03/2023	106%	
400m Livres	Tempo Final	18.	5:03.25	59	5:12.74	12/03/2023	106%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:36.96	73	2:36.51	12/03/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:44.82	35	2:46.36	12/02/2023	102%	
PEDROSA, Francisco Lourenco, 18/05/2010								1
100m Livres	Tempo Final	12.	1:06.51	43	1:06.29	11/03/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	13.	4:59.20	69	5:00.25	12/03/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	34.	2:49.86	-	2:46.80	12/02/2023	96%	
PEDROSO, Madalena Gracio, 01/05/2010								4
100m Livres	Tempo Final	8.	1:08.49	62	1:09.06	29/01/2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:04.10	85	5:09.57	11/03/2023	104%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:37.01	102	2:39.32	12/03/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:46.59	67	2:48.40	11/02/2023	102%	
TYSHCHUK, Maksym, 03/02/2009								1
100m Livres	Tempo Final	46.	1:08.80	-	1:06.21	04/03/2023	93%	
400m Livres	Tempo Final	81.	5:24.77	-	5:24.01	05/03/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	68.	2:46.83	-	2:53.51	29/01/2023	108%	
Fundacao Salesianos								6
ALMEIDA, Tiago Moreira, 12/08/2010								3
200m Livres	Tempo Final	26.	2:36.12	-	2:36.22	06/11/2022	100%	
400m Livres	Tempo Final	66.	5:32.98	-	5:52.94	17/07/2022	112%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:17.43	16	1:18.68	04/03/2023	103%	
OLIVEIRA, Bernardo Miguel, 07/04/2009								3
200m Livres	Tempo Final	25.	2:30.69	-	2:32.98	05/03/2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	85.	5:26.82	-	NT	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:32.93	-	1:39.48	06/11/2022	115%	
200m Estilos	Tempo Final	77.	2:49.65	-	2:52.54	05/03/2023	103%	
Futebol Clube de Ferreiras								5
BACALHAU, Francisco Soares, 21/02/2009								2
400m Livres	Tempo Final	71.	5:17.76	-	5:43.43	30/04/2022	117%	
200m Costas	Tempo Final	21.	2:38.78	33	2:57.51	23/07/2022	125%	
200m Estilos	Tempo Final	59.	2:43.95	15	2:40.68	11/03/2023	96%	
BARROSO, Juliana Bushe, 03/12/2010								3
200m Livres	Tempo Final	3.	2:23.45	88	2:26.25	12/03/2023	104%	
400m Livres	Tempo Final	10.	5:11.79	65	5:18.47	12/03/2023	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:14.90	56	1:14.48	11/03/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:43.81	80	2:47.48	11/02/2023	105%	
Geslours-Gestao Equip. Sociais, EM								35
FILIPE, Maria Rita, 07/07/2010								-
100m Livres	Tempo Final	26.	1:12.59	15	1:12.09	18/02/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	41.	5:29.18	22	5:27.38	04/03/2023	99%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:42.03	78	2:40.20	05/03/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	29.	2:52.67	38	2:51.69	19/02/2023	99%	
FONSECA, Afonso Carvalho, 18/02/2009								-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:03.93	04/03/2023	-	
400m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	4:58.24	04/03/2023	-	
200m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	2:35.38	05/03/2023	-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	2:38.93	18/02/2023	-	



Torneios Zonais de Infantis - Zona Sul
Lagos , 24 - 26/3/2023

FREITAS, Francisco Gabriel, 10/08/2009								2
100m Livres	Tempo Final	29.	1:05.81	24	1:06.90	04/03/2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	55.	5:09.51	19	5:04.66	04/03/2023	97%	
200m Bruços	Tempo Final	15.	3:03.86	-	3:02.73	05/03/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	64.	2:44.97	-	2:46.11	05/02/2023	101%	
GONCALVES, Francisca Meneses, 22/09/2011								2
100m Livres	Tempo Final	8.	1:15.03	19	1:15.21	05/02/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	33.	5:48.26	-	5:48.95	04/03/2023	100%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:57.48	34	2:56.39	05/03/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:00.28	29	2:58.89	19/02/2023	98%	
HORTA, Tomas Maria, 15/12/2010								4
100m Livres	Tempo Final	30.	1:12.08	-	1:13.11	14/01/2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	60.	5:28.48	-	5:33.02	04/03/2023	103%	
200m Costas	Tempo Final	25.	2:56.49	-	2:59.04	05/03/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	58.	2:59.73	-	3:00.87	05/02/2023	101%	
HUANG, Andre, 08/06/2010								2
100m Livres	Tempo Final	20.	1:09.21	11	1:08.78	19/02/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	41.	5:19.64	16	5:29.58	04/03/2023	106%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:41.64	50	2:44.89	05/03/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	32.	2:49.10	13	2:47.01	18/02/2023	98%	
LOPES, Martim Goncalves, 25/03/2010								4
200m Livres	Tempo Final	24.	2:35.21	-	2:37.62	05/03/2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	50.	5:24.63	-	5:33.19	04/03/2023	105%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:31.39	-	1:35.29	12/02/2023	109%	
200m Estilos	Tempo Final	46.	2:54.29	-	3:02.76	14/01/2023	110%	
MARQUES, Rafael Carreiras, 03/04/2010								2
200m Livres	Tempo Final	14.	2:29.14	25	2:31.67	05/03/2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	38.	5:16.67	24	5:23.55	04/03/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:24.51	28	1:24.06	19/02/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	33.	2:49.79	10	2:49.09	18/02/2023	99%	
MARTINS, Leonor Areias, 01/05/2011								2
100m Livres	Tempo Final	24.	1:19.74	-	1:19.96	05/02/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	63.	6:32.93	-	6:40.13	28/05/2022	104%	
200m Costas	Tempo Final	23.	3:17.20	-	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	56.	3:18.10	-	3:17.71	06/11/2022	100%	
PAIVA, Rodrigo Arga, 29/11/2009								4
100m Livres	Tempo Final	39.	1:07.17	-	1:07.51	04/03/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	49.	5:06.89	26	5:28.71	05/03/2022	115%	
200m Costas	Tempo Final	24.	2:39.93	27	2:40.23	05/02/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	60.	2:44.24	14	2:45.33	14/01/2023	101%	
PEREIRA, Matilde Bento, 04/02/2011								3
100m Livres	Tempo Final	9.	1:15.49	14	1:17.88	18/02/2023	106%	
400m Livres	Tempo Final	31.	5:47.12	10	5:53.24	04/03/2023	104%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:12.50	62	3:16.26	05/02/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	3:04.15	12	3:04.14	19/02/2023	100%	
RIZZON, Guilherme Oliveira, 08/01/2009								-
100m Livres	Tempo Final	34.	1:06.56	15	1:02.76	19/02/2023	89%	
400m Livres	Tempo Final	63.	5:13.55	-	5:01.00	01/11/2022	92%	
200m Costas	Tempo Final	29.	2:42.44	14	2:39.59	05/02/2023	97%	
SEBROSA, Henrique Matos, 16/02/2010								4
200m Livres	Tempo Final	27.	2:36.15	-	2:40.73	05/03/2023	106%	
400m Livres	Tempo Final	70.	5:36.63	-	6:40.68	20/03/2022	142%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:18.87	-	1:24.39	05/02/2023	114%	
200m Estilos	Tempo Final	37.	2:51.32	-	2:56.47	05/03/2023	106%	
SILVA, Gustavo Branco, 14/04/2009								1
100m Livres	Tempo Final	32.	1:06.08	21	1:05.36	12/02/2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	60.	5:12.67	11	5:08.20	04/03/2023	97%	
200m Costas	Tempo Final	36.	2:45.66	-	2:47.29	05/03/2023	102%	
SOUSA, Joao Pedro, 14/05/2009								3
100m Livres	Tempo Final	25.	1:05.35	30	1:07.84	01/11/2022	108%	
400m Livres	Tempo Final	54.	5:09.31	20	5:08.44	04/03/2023	99%	
200m Costas	Tempo Final	26.	2:40.70	23	2:42.67	05/03/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	67.	2:45.74	-	2:48.38	14/01/2023	103%	
TOME, David Emanuel, 27/11/2009								2
100m Livres	Tempo Final	21.	1:04.78	37	1:04.21	04/03/2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	34.	4:59.33	46	5:20.37	24/07/2022	115%	
200m Costas	Tempo Final	12.	2:32.95	63	2:58.93	23/07/2022	137%	
200m Estilos	Tempo Final	41.	2:40.11	35	2:37.63	05/03/2023	97%	
Ginasio Clube Naval de Faro								18
CONDON, Hugo Leitao, 05/01/2010								3
100m Livres	Tempo Final	4.	1:02.82	88	1:04.22	12/02/2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	22.	5:07.24	48	5:14.85	12/03/2023	105%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:02.98	33	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:39.94	59	2:43.87	19/02/2023	105%	



Torneios Zonais de Infantis - Zona Sul
Lagos , 24 - 26/3/2023

CONDON, Zoe Leitao, 21/11/2011								2
100m Livres	Tempo Final	11.	1:15.93	-	1:13.85	18/02/2023	95%	
400m Livres	Tempo Final	37.	5:49.94	-	6:08.81	19/02/2023	111%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	3:01.45	24	3:05.77	18/02/2023	105%	
PETERSSON, Francisco Reis, 11/10/2010								2
400m Livres	Tempo Final	77.	5:47.17	-	6:14.82	26/03/2022	117%	
200m Costas	Tempo Final	18.	2:49.39	12	2:57.57	11/03/2023	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:19.74	-	1:19.48	12/03/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	56.	2:58.94	-	2:57.85	12/02/2023	99%	
PETERSSON, Violeta Reis, 11/10/2010								2
100m Livres	Tempo Final	7.	1:07.65	72	1:07.74	11/02/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	32.	5:24.11	35	5:20.27	12/03/2023	98%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:36.13	106	2:34.75	12/03/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:43.67	81	2:43.71	11/02/2023	100%	
PLACIDO, Rodrigo Ferreira, 30/05/2010								3
200m Livres	Tempo Final	25.	2:35.85	-	2:36.48	19/02/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	63.	5:31.58	-	5:36.97	12/03/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:22.17	-	1:23.85	11/02/2023	104%	
RETRE, Goncalo Alexandre, 31/01/2010								2
100m Livres	Tempo Final	28.	1:11.52	-	1:10.17	12/03/2023	96%	
400m Livres	Tempo Final	48.	5:23.28	-	5:41.58	29/10/2022	112%	
200m Costas	Tempo Final	13.	2:43.12	43	2:43.44	11/03/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	50.	2:55.18	-	2:54.08	11/03/2023	99%	
RIBEIRO, Catarina Costa, 13/06/2010								1
100m Livres	Tempo Final	22.	1:12.26	19	1:12.46	11/02/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	47.	5:33.35	11	5:33.35	12/03/2023	100%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:12.92	31	3:07.84	18/02/2023	95%	
200m Estilos	Tempo Final	36.	2:53.63	34	2:51.62	18/02/2023	98%	
ROMAO, Francisco Antonio, 24/06/2009								1
100m Livres	Tempo Final	33.	1:06.44	16	1:08.01	19/02/2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	78.	5:24.04	-	5:23.52	12/03/2023	100%	
200m Costas	Tempo Final	33.	2:44.05	-	2:42.45	18/02/2023	98%	
SANTOS, Carolina Brito, 17/04/2010								2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:07.23	76	1:05.63	11/03/2023	95%	
400m Livres	Tempo Final	13.	5:12.63	63	5:13.91	12/03/2023	101%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:43.06	74	2:41.08	12/03/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:50.65	48	2:51.52	18/02/2023	101%	
Industrial Desportivo Viegrense								7
CARNIDE, Simao Almeida, 24/09/2010								3
100m Livres	Tempo Final	29.	1:12.05	-	1:12.49	11/03/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	56.	5:26.32	-	NT	-	-	
200m Costas	Tempo Final	22.	2:51.79	-	2:53.17	12/03/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	62.	3:01.43	-	3:01.84	04/03/2023	100%	
GASPAR, Lucas Ferreira, 13/05/2010								4
100m Livres	Tempo Final	11.	1:06.42	44	1:07.63	11/03/2023	104%	
400m Livres	Tempo Final	20.	5:04.12	57	5:07.70	12/03/2023	102%	
200m Costas	Tempo Final	14.	2:44.47	36	2:56.53	22/10/2022	115%	
200m Estilos	Tempo Final	30.	2:48.22	18	2:49.10	11/03/2023	101%	
Juventude Atlantico Clube								15
GONCALVES, Pedro Martim, 07/01/2009								4
200m Livres	Tempo Final	8.	2:15.52	73	2:25.23	27/03/2022	115%	
400m Livres	Tempo Final	22.	4:54.12	60	5:08.08	17/12/2022	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:09.33	42	1:11.96	16/12/2022	108%	
200m Estilos	Tempo Final	28.	2:36.47	53	2:47.87	11/06/2022	115%	
JACINTO, Pedro Freitas, 10/10/2010								4
200m Livres	Tempo Final	28.	2:38.17	-	2:41.65	11/03/2023	104%	
400m Livres	Tempo Final	61.	5:30.55	-	5:39.32	18/02/2023	105%	
100m Costas	Tempo Final	18.	1:23.80	-	1:27.45	03/03/2023	109%	
200m Estilos	Tempo Final	68.	3:03.63	-	3:08.44	18/02/2023	105%	
JARDIM, Eva Santos, 05/04/2010								3
100m Livres	Tempo Final	29.	1:13.27	-	1:14.70	18/02/2023	104%	
200m Costas	Tempo Final	22.	2:58.41	-	3:14.40	05/03/2023	119%	
200m Estilos	Tempo Final	59.	3:02.00	-	3:08.44	18/02/2023	107%	
RODRIGUES, Goncalo Reis, 21/03/2009								4
100m Livres	Tempo Final	54.	1:10.28	-	1:11.86	08/10/2022	105%	
400m Livres	Tempo Final	86.	5:27.29	-	5:32.46	12/03/2023	103%	
200m Bruços	Tempo Final	13.	3:02.89	-	3:14.33	26/11/2022	113%	
200m Estilos	Tempo Final	80.	2:50.08	-	2:56.72	18/02/2023	108%	
Lagoa Academico Clube								29



Torneios Zonais de Infantis - Zona Sul
Lagos , 24 - 26/3/2023

AZEVEDO, Constanca Lourenco, 19/07/2010								3
100m Livres	Tempo Final	3.	1:07.21	77	1:09.90	11/03/2023	108%	
400m Livres	Tempo Final	12.	5:12.47	64	5:14.52	12/03/2023	101%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:34.04	116	2:33.62	12/03/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:41.99	88	2:43.12	11/03/2023	101%	
BRAZ, Julia Laginha, 27/01/2011								3
100m Livres	Tempo Final	22.	1:18.62	-	1:20.40	11/03/2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	42.	5:54.80	-	6:01.12	12/03/2023	104%	
200m Costas	Tempo Final	18.	3:07.92	-	3:08.84	12/03/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	49.	3:13.61	-	3:13.02	18/02/2023	99%	
KHALADZY, Mark, 31/07/2010								3
400m Livres	Tempo Final	53.	5:25.48	-	5:31.60	18/02/2023	104%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:40.69	55	2:40.41	11/03/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:28.04	-	1:28.11	20/11/2022	100%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:45.95	29	2:52.05	19/11/2022	107%	
LUTSIV, Angelina, 29/09/2011								2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:11.51	58	1:11.66	11/03/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	24.	5:43.20	20	5:45.80	19/02/2023	102%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:58.18	31	2:55.52	12/03/2023	97%	
200m Estilos	Tempo Final	34.	3:08.47	-	3:07.89	18/02/2023	99%	
MAGIYEVA, Eva, 27/03/2011								4
200m Livres	Tempo Final	8.	2:40.46	40	2:42.45	18/02/2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	18.	5:41.07	25	6:01.86	12/03/2023	113%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:26.82	-	1:27.09	11/03/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:00.71	27	3:08.68	11/03/2023	109%	
MATEUS, Ines Filipa, 08/03/2010								4
200m Livres	Tempo Final	2.	2:23.27	89	2:25.03	12/03/2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:02.70	88	5:08.58	12/03/2023	104%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:19.98	26	1:26.09	27/03/2022	116%	
200m Estilos	Tempo Final	42.	2:55.24	26	3:00.38	03/12/2022	106%	
OLIVEIRA, Isabel Grilo, 10/07/2011								3
400m Livres	Tempo Final	34.	5:48.56	-	5:54.38	19/02/2023	103%	
200m Costas	Tempo Final	12.	3:01.14	17	2:57.27	12/03/2023	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:22.70	16	1:27.24	11/03/2023	111%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	3:01.53	24	3:04.18	11/03/2023	103%	
SANTOS, Maria Goncalves, 05/05/2011								4
100m Livres	Tempo Final	6.	1:12.30	49	1:17.80	03/12/2022	116%	
400m Livres	Tempo Final	30.	5:46.77	11	6:02.21	19/02/2023	109%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:10.47	70	3:13.44	18/02/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	31.	3:07.69	-	3:08.43	11/03/2023	101%	
TEIXEIRA, Beatriz Marques, 20/02/2011								3
100m Livres	Tempo Final	13.	1:16.72	-	1:18.15	11/03/2023	104%	
400m Livres	Tempo Final	59.	6:12.23	-	6:22.41	12/03/2023	106%	
200m Costas	Tempo Final	20.	3:08.72	-	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	48.	3:13.47	-	3:14.36	11/03/2023	101%	
Louletano Desportos Clube								24
BOLOTINHA, Max Faria, 25/02/2009								3
100m Livres	Tempo Final	36.	1:06.66	14	1:08.67	19/02/2023	106%	
400m Livres	Tempo Final	61.	5:12.68	11	5:18.23	29/10/2022	104%	
200m Bruços	Tempo Final	16.	3:05.61	-	3:01.79	03/12/2022	96%	
200m Estilos	Tempo Final	62.	2:44.46	12	2:44.48	04/12/2022	100%	
CHISTOL, Cristiano, 10/06/2010								3
100m Livres	Tempo Final	31.	1:12.13	-	1:14.42	12/03/2023	106%	
400m Livres	Tempo Final	80.	5:53.21	-	5:49.23	12/03/2023	98%	
200m Costas	Tempo Final	26.	2:57.77	-	2:59.20	11/03/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	65.	3:01.94	-	3:04.55	11/03/2023	103%	
COSTA, Tiago Afonso, 30/01/2009								1
100m Livres	Tempo Final	27.	1:05.76	25	1:07.17	12/03/2023	104%	
400m Livres	Tempo Final	53.	5:08.11	23	5:07.59	18/02/2023	100%	
200m Costas	Tempo Final	25.	2:40.03	26	2:39.72	11/03/2023	100%	
ESCOLANO ALVAREZ, Alejandro, 30/01/2009								1
100m Livres	Tempo Final	38.	1:06.90	11	1:04.97	17/12/2022	94%	
400m Livres	Tempo Final	39.	5:01.82	40	4:57.09	05/11/2022	97%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:47.13	80	2:50.61	05/02/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	52.	2:42.02	25	2:39.50	18/12/2022	97%	
ESCOT DELGADO, Daniel, 04/12/2009								3
100m Livres	Tempo Final	37.	1:06.73	13	1:07.23	17/12/2022	102%	
400m Livres	Tempo Final	42.	5:02.90	37	5:06.09	05/11/2022	102%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	2:55.01	44	2:53.87	17/12/2022	99%	
200m Estilos	Tempo Final	39.	2:39.65	37	2:44.12	05/02/2023	106%	
LULAK, Tiago Malhador, 17/09/2010								4
100m Livres	Tempo Final	33.	1:12.15	-	1:13.40	12/03/2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	79.	5:49.98	-	6:48.41	25/06/2022	136%	
200m Costas	Tempo Final	21.	2:50.45	-	2:56.00	11/03/2023	107%	



Torneios Zonais de Infantis - Zona Sul
Lagos , 24 - 26/3/2023

200m Estilos	Tempo Final	47.	2:54.64	-	2:59.10	11/03/2023	105%	
PACHON HERRERA, Jesus, 02/10/2010								
200m Livres	Tempo Final	4.	2:19.04	81	2:20.67	05/02/2023	102%	2
400m Livres	Tempo Final	3.	4:40.33	118	4:50.01	17/12/2022	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:17.71	-	1:15.36	14/01/2023	94%	
PINO MUNOZ, David, 10/01/2010								
200m Livres	Tempo Final	2.	2:17.31	91	2:15.56	04/02/2023	97%	1
400m Livres	Tempo Final	5.	4:50.98	91	4:54.98	17/12/2022	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:14.91	11	1:12.92	18/12/2022	95%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:40.21	57	2:33.34	05/02/2023	92%	
SILVA, Rafael Alexandre, 04/09/2009								
100m Livres	Tempo Final	48.	1:08.98	-	1:08.50	12/03/2023	99%	2
400m Livres	Tempo Final	65.	5:13.87	-	5:24.74	18/02/2023	107%	
200m Costas	Tempo Final	40.	2:48.86	-	2:52.83	11/03/2023	105%	
TEIXEIRA, Francisco Jose, 07/08/2010								
100m Livres	Tempo Final	18.	1:08.33	21	1:11.12	12/03/2023	108%	3
400m Livres	Tempo Final	40.	5:19.15	18	5:30.87	18/02/2023	107%	
200m Costas	Tempo Final	16.	2:46.71	25	2:46.60	11/03/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	2:46.71	25	2:49.67	11/03/2023	104%	
TERRON METRO, Daniel, 08/12/2009								
200m Livres	Tempo Final	27.	2:33.77	-	2:26.26	14/01/2023	90%	1
400m Livres	Tempo Final	72.	5:18.55	-	5:22.01	05/11/2022	102%	
200m Estilos	Tempo Final	87.	2:54.29	-	2:48.07	18/12/2022	93%	
Nucleo Desp. e Cultural de Odemira								
FERREIRA, Afonso Rodrigues, 16/01/2010								
200m Livres	Tempo Final	11.	2:26.85	38	2:29.63	11/03/2023	104%	6
400m Livres	Tempo Final	30.	5:12.54	35	5:12.59	11/03/2023	100%	3
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:23.83	-	1:22.31	04/02/2023	96%	
200m Estilos	Tempo Final	42.	2:53.07	-	2:54.23	12/03/2023	101%	
GONCALVES, Leonor Duarte, 19/11/2010								
200m Livres	Tempo Final	22.	2:38.95	-	2:41.15	11/03/2023	103%	1
400m Livres	Tempo Final	57.	5:38.34	-	5:36.06	11/03/2023	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:31.16	-	1:29.88	10/03/2023	97%	
200m Estilos	Tempo Final	67.	3:06.71	-	3:05.93	12/03/2023	99%	
OLIVEIRA, Maria Goncalves, 08/03/2011								
400m Livres	Tempo Final	14.	5:36.45	36	5:43.85	11/03/2023	104%	2
100m Costas	Tempo Final	4.	1:21.63	36	1:22.18	10/03/2023	101%	
200m Bruços	Tempo Final	12.	3:26.92	-	3:24.01	11/03/2023	97%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	3:01.12	26	2:58.50	12/03/2023	97%	
Nucleo Desporto Amador de Pombal								
PEREIRA, David Ferrador, 23/10/2009								
400m Livres	Tempo Final	33.	4:58.62	48	4:58.87	05/03/2023	100%	11
200m Costas	Tempo Final	15.	2:35.83	48	2:36.52	12/03/2023	101%	3
200m Estilos	Tempo Final	36.	2:39.11	40	2:44.75	12/02/2023	107%	
PRYMACHENKO, Anastasiya, 16/01/2011								
400m Livres	Tempo Final	2.	5:13.22	92	5:17.53	04/03/2023	103%	1
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:32.50	39	1:30.55	05/03/2023	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	3:06.47	-	3:05.74	04/03/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:54.40	56	2:52.15	04/03/2023	97%	
SANTOS, Carlota Sa, 17/11/2011								
100m Livres	Tempo Final	3.	1:10.15	73	1:13.19	05/02/2023	109%	4
400m Livres	Tempo Final	4.	5:17.14	83	5:24.05	04/03/2023	104%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:49.35	71	2:51.22	12/03/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:54.94	54	2:57.71	04/03/2023	103%	
SILVA, Santiago Neves, 24/09/2010								
100m Livres	Tempo Final	21.	1:09.77	-	1:12.20	04/03/2023	107%	3
400m Livres	Tempo Final	55.	5:26.31	-	5:30.12	12/03/2023	102%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:15.13	-	3:14.54	05/03/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	45.	2:54.06	-	2:58.01	04/03/2023	105%	
Obidos Criativa, EEM								
ALBUQUERQUE, Tomas Martins, 05/01/2009								
100m Livres	Tempo Final	45.	1:08.28	-	1:06.24	04/03/2023	94%	6
400m Livres	Tempo Final	91.	5:32.15	-	5:24.48	12/03/2023	95%	2
200m Bruços	Tempo Final	22.	3:20.44	-	3:28.55	23/10/2022	108%	
200m Estilos	Tempo Final	76.	2:49.41	-	2:49.72	04/03/2023	100%	
CAPINHA, Pedro Blanc, 09/02/2009								
100m Livres	Tempo Final	50.	1:09.19	-	1:08.44	04/03/2023	98%	-
400m Livres	Tempo Final	78.	5:24.04	-	5:12.49	12/03/2023	93%	
200m Bruços	Tempo Final	21.	3:17.29	-	3:11.33	11/03/2023	94%	
200m Estilos	Tempo Final	81.	2:50.12	-	2:48.75	04/03/2023	98%	



Torneios Zonais de Infantis - Zona Sul
Lagos , 24 - 26/3/2023

MARTINS, Leonor Silva, 18/02/2010									1
100m Livres	Tempo Final	30.	1:14.14	-	1:11.06	04/03/2023	92%		
400m Livres	Tempo Final	64.	5:51.60	-	5:29.12	11/03/2023	88%		
200m Costas	Tempo Final	23.	2:59.41	-	3:16.82	22/10/2022	120%		
200m Estilos	Tempo Final	54.	2:59.89	-	2:58.65	12/03/2023	99%		
SILVA, Leonor Pereira, 18/02/2010									3
100m Livres	Tempo Final	27.	1:12.97	11	1:13.39	11/02/2023	101%		
400m Livres	Tempo Final	31.	5:23.79	35	5:26.19	11/03/2023	101%		
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:12.67	32	3:14.19	11/03/2023	102%		
200m Estilos	Tempo Final	53.	2:59.61	-	2:59.19	04/03/2023	100%		
Palmela Desporto, E.M.									23
DELGADINHO, Raquel Silva, 04/05/2011									3
200m Livres	Tempo Final	17.	2:46.56	-	2:54.10	04/03/2023	109%		
400m Livres	Tempo Final	29.	5:46.12	13	5:47.17	04/03/2023	101%		
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:28.85	-	1:30.06	14/01/2023	103%		
200m Estilos	Tempo Final	22.	3:04.61	-	3:03.68	15/01/2023	99%		
MANUEL, Tiago Trindade, 07/04/2009									1
100m Livres	Tempo Final	20.	1:04.57	40	1:03.98	19/02/2023	98%		
400m Livres	Tempo Final	48.	5:06.21	28	5:05.05	04/03/2023	99%		
200m Costas	Tempo Final	9.	2:31.50	70	2:31.77	05/03/2023	100%		
MEDRONHEIRA, Miguel Filipe, 13/10/2009									3
100m Livres	Tempo Final	22.	1:04.93	35	1:05.75	19/02/2023	103%		
400m Livres	Tempo Final	37.	5:00.82	42	5:04.82	04/03/2023	103%		
200m Costas	Tempo Final	22.	2:39.07	31	2:40.95	05/03/2023	102%		
200m Estilos	Tempo Final	48.	2:41.24	29	2:40.39	18/02/2023	99%		
MONTEIRO, Luana Raquel, 15/03/2010									4
200m Livres	Tempo Final	19.	2:35.25	25	2:35.43	05/03/2023	100%		
400m Livres	Tempo Final	36.	5:26.13	29	5:31.82	04/03/2023	104%		
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:32.76	-	1:32.98	18/02/2023	100%		
200m Estilos	Tempo Final	31.	2:52.92	37	2:53.23	19/02/2023	100%		
NARIGUETA, Rodrigo Duarte, 24/04/2009									3
100m Livres	Tempo Final	26.	1:05.60	27	1:05.82	04/03/2023	101%		
400m Livres	Tempo Final	28.	4:57.26	52	5:00.59	04/03/2023	102%		
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:39.90	22	2:35.92	05/03/2023	95%		
200m Estilos	Tempo Final	29.	2:36.53	53	2:39.13	14/01/2023	103%		
OLIVEIRA, Rafaela Marreiros, 24/05/2011									3
100m Livres	Tempo Final	18.	1:17.65	-	1:16.23	04/03/2023	96%		
400m Livres	Tempo Final	50.	6:00.14	-	7:07.62	20/03/2022	141%		
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:23.74	16	3:24.68	05/03/2023	101%		
200m Estilos	Tempo Final	20.	3:04.07	12	3:11.43	19/02/2023	108%		
PENEDO, Vitoria Alves, 09/07/2011									4
100m Livres	Tempo Final	25.	1:20.16	-	1:24.57	18/02/2023	111%		
400m Livres	Tempo Final	52.	6:02.58	-	7:06.18	20/03/2022	138%		
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:13.75	57	3:14.81	05/03/2023	101%		
200m Estilos	Tempo Final	29.	3:05.88	-	3:12.26	19/02/2023	107%		
SILVA, Rita Mota, 08/03/2010									2
400m Livres	Tempo Final	37.	5:26.97	27	5:56.99	25/03/2022	119%		
200m Costas	Tempo Final	19.	2:53.53	24	2:45.06	05/03/2023	90%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:25.27	70	1:25.54	04/03/2023	101%		
200m Estilos	Tempo Final	61.	3:02.91	-	2:48.35	06/11/2022	85%		
Portinado-Assoc Natacao de Portimao									32
ANTONIO, Joao Pedro, 31/10/2009									4
100m Livres	Tempo Final	41.	1:07.41	-	1:08.81	12/03/2023	104%		
400m Livres	Tempo Final	93.	5:36.58	-	6:39.18	19/02/2022	141%		
200m Bruços	Tempo Final	17.	3:07.43	-	3:13.82	12/03/2023	107%		
200m Estilos	Tempo Final	73.	2:48.97	-	2:52.02	11/03/2023	104%		
GOMES, Carolina Frois, 21/01/2010									4
100m Livres	Tempo Final	16.	1:11.56	27	1:14.56	11/03/2023	109%		
400m Livres	Tempo Final	62.	5:46.80	-	5:47.83	12/03/2023	101%		
200m Costas	Tempo Final	18.	2:53.16	26	2:56.56	12/03/2023	104%		
200m Estilos	Tempo Final	63.	3:03.66	-	3:05.13	20/11/2022	102%		
GUERREIRO, Lara Alexandra, 21/05/2010									4
400m Livres	Tempo Final	63.	5:50.69	-	5:52.74	19/02/2023	101%		
100m Costas	Tempo Final	14.	1:23.48	-	1:26.02	30/10/2022	106%		
200m Bruços	Tempo Final	13.	3:16.37	16	3:18.93	18/02/2023	103%		
200m Estilos	Tempo Final	46.	2:58.14	13	3:06.34	30/10/2022	109%		
LOPES, Carolina Melo, 23/03/2010									3
400m Livres	Tempo Final	6.	5:03.97	85	5:13.48	12/03/2023	106%		
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:56.91	98	2:59.36	11/03/2023	103%		
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:44.44	77	2:45.41	11/03/2023	101%		



Torneios Zonais de Infantis - Zona Sul
Lagos , 24 - 26/3/2023

MENDONCA, Alexandre Ribeiro, 27/08/2010								4
100m Livres	Tempo Final	14.	1:07.44	32	1:08.39	12/03/2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	32.	5:12.79	34	5:20.55	12/03/2023	105%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:38.30	66	2:45.87	11/03/2023	110%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:45.54	31	2:46.87	11/03/2023	102%	
NISTOR, Anastacia, 20/11/2010								3
400m Livres	Tempo Final	69.	5:57.99	-	NT	-	-	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:19.65	30	1:22.70	19/02/2023	108%	
200m Bruços	Tempo Final	14.	3:19.23	-	3:21.86	11/03/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	45.	2:58.06	13	3:04.16	11/03/2023	107%	
PONTE, Maria Ines, 23/06/2010								4
100m Livres	Tempo Final	23.	1:12.38	17	1:15.40	11/03/2023	109%	
400m Livres	Tempo Final	61.	5:46.63	-	6:23.64	29/05/2022	122%	
200m Costas	Tempo Final	17.	2:52.04	31	2:57.58	12/03/2023	107%	
200m Estilos	Tempo Final	62.	3:03.65	-	3:06.15	18/02/2023	103%	
SILVA, Mateus Inacio, 11/05/2009								3
100m Livres	Tempo Final	15.	1:03.87	48	1:06.21	12/03/2023	107%	
400m Livres	Tempo Final	66.	5:13.90	-	5:24.19	18/02/2023	107%	
200m Costas	Tempo Final	18.	2:36.45	45	2:36.07	11/03/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	34.	2:38.86	41	2:43.70	19/02/2023	106%	
SURGUICH, Lev, 29/04/2009								3
100m Livres	Tempo Final	24.	1:05.18	32	1:04.76	12/03/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	50.	5:07.29	25	5:16.18	18/02/2023	106%	
200m Costas	Tempo Final	16.	2:36.32	45	2:37.58	18/02/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	31.	2:37.21	49	2:37.69	11/03/2023	101%	
RIA - Aqua Clube Tavira								2
SCHOETERS, Jill, 29/05/2010								2
200m Livres	Tempo Final	21.	2:37.74	12	2:44.09	12/03/2023	108%	
400m Livres	Tempo Final	50.	5:35.98	-	5:43.60	19/02/2023	105%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:34.71	-	1:31.37	12/03/2023	93%	
200m Estilos	Tempo Final	68.	3:08.74	-	3:02.14	11/03/2023	93%	
Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai								28
ANFILOQUIO, Tomas Bento, 11/01/2009								4
100m Livres	Tempo Final	31.	1:05.97	22	1:07.06	12/02/2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	68.	5:15.95	-	5:26.08	29/01/2023	107%	
200m Costas	Tempo Final	27.	2:40.83	22	2:42.47	12/03/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	69.	2:47.64	-	2:48.32	11/03/2023	101%	
CABRAL, Guilherme Rodrigues, 26/06/2010								4
100m Livres	Tempo Final	22.	1:10.84	-	1:12.89	26/11/2022	106%	
400m Livres	Tempo Final	45.	5:22.39	-	5:24.23	12/03/2023	101%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:02.91	34	3:08.15	05/03/2023	106%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:45.69	30	2:50.12	03/12/2022	105%	
INACIO, Debora Silva, 18/09/2010								4
100m Livres	Tempo Final	15.	1:11.44	28	1:13.17	11/02/2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	21.	5:18.98	47	5:33.44	26/11/2022	109%	
200m Costas	Tempo Final	13.	2:49.89	41	2:55.25	12/03/2023	106%	
200m Estilos	Tempo Final	49.	2:58.77	-	3:01.04	26/11/2022	103%	
PARREIRA, Santiago Agostinho, 30/10/2009								2
200m Livres	Tempo Final	5.	2:11.99	93	2:21.47	29/01/2023	115%	
400m Livres	Tempo Final	12.	4:48.21	76	4:55.46	29/01/2023	105%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:07.25	97	1:06.37	11/02/2023	97%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:32.89	71	2:32.72	14/01/2023	100%	
REBELO, Guilherme Costa, 07/02/2010								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:04.43	68	1:04.71	12/02/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	28.	5:11.42	38	5:22.96	29/01/2023	108%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:41.21	52	2:40.47	05/03/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:41.17	53	2:41.17	12/02/2023	100%	
SANTOS, Hugo Miguel, 14/05/2009								2
200m Livres	Tempo Final	24.	2:30.64	-	2:29.86	12/03/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	82.	5:24.88	-	5:22.25	29/01/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:20.51	41	1:21.10	12/02/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	49.	2:41.43	28	2:47.65	12/02/2023	108%	
SOUSA, Mafalda Teles, 20/04/2011								3
200m Livres	Tempo Final	10.	2:41.17	36	2:41.56	12/03/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	21.	5:42.51	22	5:52.98	29/01/2023	106%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:25.92	-	1:25.51	15/01/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	3:04.70	-	3:08.98	17/12/2022	105%	
VALA, Maria Joao, 15/12/2011								4
100m Livres	Tempo Final	26.	1:22.63	-	1:27.00	05/03/2023	111%	
400m Livres	Tempo Final	53.	6:02.86	-	6:10.09	11/03/2023	104%	
200m Costas	Tempo Final	19.	3:08.04	-	3:15.33	05/03/2023	108%	
200m Estilos	Tempo Final	53.	3:14.33	-	3:16.90	12/03/2023	103%	



Torneios Zonais de Infantis - Zona Sul
Lagos , 24 - 26/3/2023

VARELA, Gabriel Krempel, 10/12/2010								3
100m Livres	Tempo Final	23.	1:10.88	-	1:11.46	12/02/2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	57.	5:27.57	-	5:30.13	29/01/2023	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:47.44	14	2:48.84	04/03/2023	102%	
Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense								7
DOMINGOS, Goncalo Pereira, 30/03/2009								2
400m Livres	Tempo Final	67.	5:15.27	-	NT	-	-	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:15.32	-	1:19.85	18/02/2023	112%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:02.18	11	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	70.	2:47.65	-	2:49.82	18/02/2023	103%	
RIBEIRO, Andre Almeida, 06/04/2010								2
400m Livres	Tempo Final	73.	5:39.62	-	NT	-	-	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:22.45	-	1:21.45	04/03/2023	98%	
200m Bruços	Tempo Final	15.	3:21.92	-	3:22.90	05/03/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	44.	2:53.51	-	3:02.07	18/02/2023	110%	
ROXO, Joao Baixinho, 21/08/2010								3
400m Livres	Tempo Final	15.	5:01.44	64	5:09.37	04/03/2023	105%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:14.41	48	1:15.26	18/02/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	27.	2:47.52	21	2:49.60	05/03/2023	102%	
Sociedade Filarmónica Gualdim Pais								3
FERREIRA, Flor Fortunata, 20/03/2010								3
200m Livres	Tempo Final	20.	2:36.43	19	2:36.95	05/03/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	42.	5:29.22	22	5:26.75	04/03/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	19.	1:27.75	-	1:29.06	24/07/2022	103%	
200m Estilos	Tempo Final	58.	3:00.78	-	3:03.27	23/07/2022	103%	
Sport Alges e Dafundo								25
AMARAL, Afonso Cunha, 01/06/2009								3
200m Livres	Tempo Final	13.	2:21.33	40	2:25.46	05/03/2023	106%	
400m Livres	Tempo Final	47.	5:05.83	29	5:00.30	04/03/2023	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:13.58	-	1:15.90	19/02/2023	106%	
200m Estilos	Tempo Final	53.	2:42.31	23	2:43.57	05/03/2023	102%	
BERGAMO, Laura Aguiar, 17/09/2011								3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:15.78	11	1:15.84	04/03/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	28.	5:45.39	15	NT	-	-	
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:24.92	12	3:29.96	05/11/2022	105%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:00.96	26	3:09.10	19/02/2023	109%	
BERNAT, Alicia Del Rio, 17/05/2010								2
200m Livres	Tempo Final	14.	2:31.52	45	2:29.89	05/03/2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	27.	5:21.77	40	5:26.65	04/03/2023	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:16.66	38	1:15.71	04/03/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:48.20	59	2:48.83	19/02/2023	101%	
CORREIA, Maria Rendeiro, 19/01/2011								3
200m Livres	Tempo Final	6.	2:34.60	69	2:38.30	05/03/2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	15.	5:36.73	36	5:36.13	04/03/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:29.47	-	1:31.87	14/01/2023	105%	
200m Estilos	Tempo Final	25.	3:04.79	-	3:07.72	06/11/2022	103%	
FERNANDES, Maria Madalena, 28/10/2010								3
100m Livres	Tempo Final	18.	1:11.73	25	1:11.97	04/03/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	30.	5:23.48	36	5:18.64	04/03/2023	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:48.04	53	2:51.41	05/03/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	30.	2:52.71	38	2:56.28	19/02/2023	104%	
FERNANDES, Paulo Junio, 05/01/2009								3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:01.42	79	1:01.57	19/02/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	20.	4:51.61	67	4:50.43	04/03/2023	99%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:26.96	93	2:29.72	05/03/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:30.80	82	2:33.82	18/02/2023	104%	
GUERRA, Carolina Escrevente, 11/12/2010								2
100m Livres	Tempo Final	14.	1:10.73	36	1:09.78	18/02/2023	97%	
400m Livres	Tempo Final	40.	5:28.79	23	5:26.82	04/03/2023	99%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:46.14	59	2:50.76	05/03/2023	106%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	2:51.04	46	2:52.79	19/02/2023	102%	
PINTO, Francisco Reis, 15/01/2010								4
100m Livres	Tempo Final	7.	1:04.48	68	1:06.37	04/03/2023	106%	
400m Livres	Tempo Final	16.	5:02.04	62	5:44.25	17/07/2022	130%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:06.12	19	3:06.66	05/03/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:46.48	26	2:49.11	18/02/2023	103%	
SOUSA, Diogo Rodrigues, 24/03/2010								2
400m Livres	Tempo Final	62.	5:30.72	-	6:36.25	20/03/2022	144%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:20.20	-	1:22.63	19/02/2023	106%	
200m Estilos	Tempo Final	39.	2:51.46	-	2:50.59	18/02/2023	99%	



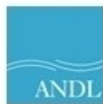
Torneios Zonais de Infantis - Zona Sul
Lagos , 24 - 26/3/2023

Sport Lisboa e Benfica								41
ALVES, Guilherme Costa, 16/05/2010								3
200m Livres	Tempo Final	8.	2:25.30	47	2:27.00	05/03/2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	26.	5:10.50	40	5:14.01	04/03/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:17.15	19	1:18.43	18/02/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	41.	2:52.54	-	2:49.71	18/02/2023	97%	
CALDAS, Pedro Guedes, 30/01/2009								4
100m Livres	Tempo Final	13.	1:03.03	59	1:05.25	19/02/2023	107%	
400m Livres	Tempo Final	24.	4:54.85	58	4:55.51	04/03/2023	100%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:32.10	67	2:32.16	05/03/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	45.	2:40.51	32	2:44.31	05/03/2023	105%	
CARVALHO, Maria Duarte, 27/11/2010								4
100m Livres	Tempo Final	28.	1:13.12	-	1:16.27	04/03/2023	109%	
400m Livres	Tempo Final	38.	5:28.19	24	5:46.09	04/03/2023	111%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:03.78	69	3:09.06	05/03/2023	106%	
200m Estilos	Tempo Final	28.	2:52.29	40	2:58.94	19/02/2023	108%	
FERREIRA, Rita Rocha, 07/03/2010								4
100m Livres	Tempo Final	21.	1:11.93	23	1:14.34	15/01/2023	107%	
400m Livres	Tempo Final	46.	5:33.16	12	5:40.46	04/03/2023	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:49.03	49	2:56.68	05/03/2023	109%	
200m Estilos	Tempo Final	41.	2:55.09	27	2:55.60	05/03/2023	101%	
FONSECA, Miguel Bera, 15/05/2009								2
200m Livres	Tempo Final	12.	2:18.60	55	2:20.81	05/03/2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	35.	4:59.54	46	5:18.95	27/03/2022	113%	
200m Estilos	Tempo Final	54.	2:42.38	23	2:41.36	18/02/2023	99%	
GUEDELHA, Bernardo Afonso, 29/04/2009								3
200m Livres	Tempo Final	10.	2:17.20	63	2:19.59	06/11/2022	104%	
400m Livres	Tempo Final	31.	4:58.04	50	5:24.21	27/03/2022	118%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:10.22	32	1:08.25	15/01/2023	94%	
200m Estilos	Tempo Final	27.	2:36.46	53	2:39.43	18/02/2023	104%	
MERAD, Neil, 20/06/2010								3
200m Livres	Tempo Final	7.	2:24.66	50	2:23.96	05/03/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	17.	5:02.54	61	5:10.04	04/03/2023	105%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:14.86	43	1:17.22	05/02/2023	106%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	2:46.67	25	2:51.40	05/03/2023	106%	
MIMOSO, Renato Ferreira, 30/03/2010								4
100m Livres	Tempo Final	5.	1:03.75	77	1:05.65	19/02/2023	106%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:51.52	89	5:01.64	04/03/2023	107%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:31.53	100	2:34.32	05/03/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:39.50	61	2:43.43	14/01/2023	105%	
PEREIRA, Rui Melo, 10/07/2009								4
100m Livres	Tempo Final	18.	1:04.20	44	1:07.54	19/02/2023	111%	
400m Livres	Tempo Final	57.	5:10.35	17	5:12.86	04/03/2023	102%	
200m Costas	Tempo Final	20.	2:36.70	43	2:39.25	05/03/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	37.	2:39.51	38	2:42.44	05/03/2023	104%	
PROENCA, Victoria Sales, 02/03/2010								3
100m Livres	Tempo Final	13.	1:10.30	41	1:11.93	18/02/2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	28.	5:21.89	40	5:31.98	04/03/2023	106%	
200m Estilos	Tempo Final	32.	2:53.00	37	2:56.70	19/02/2023	104%	
RODRIGUES, Madalena Carreiro, 08/01/2011								4
200m Livres	Tempo Final	20.	2:50.63	-	2:50.95	05/03/2023	100%	
400m Livres	Tempo Final	55.	6:04.19	-	6:17.17	04/03/2023	107%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:26.15	-	1:30.58	19/02/2023	111%	
200m Estilos	Tempo Final	55.	3:17.37	-	3:18.88	19/02/2023	102%	
ROQUE, Francisco Nunes, 01/01/2009								3
200m Livres	Tempo Final	11.	2:18.29	57	2:21.88	05/03/2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	27.	4:56.76	53	5:17.44	10/06/2022	114%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:19.84	48	1:19.57	04/03/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:33.14	70	2:35.29	05/03/2023	103%	
Sporting Clube de Portugal								59
ALMEIDA, Manuel Mendes, 05/01/2010								3
200m Livres	Tempo Final	31.	2:48.95	-	3:12.77	28/05/2022	130%	
400m Livres	Tempo Final	64.	5:32.36	-	6:57.38	28/05/2022	158%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:22.37	-	1:24.20	04/03/2023	104%	
CAMEJO, Carolina Melo, 05/08/2011								2
200m Livres	Tempo Final	16.	2:45.92	12	3:14.87	20/03/2022	138%	
400m Livres	Tempo Final	46.	5:57.07	-	6:44.24	20/03/2022	128%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:29.46	-	1:25.17	04/03/2023	91%	
200m Estilos	Tempo Final	52.	3:14.31	-	3:09.83	05/03/2023	95%	
DIAS, Rodrigo Ferrao, 25/11/2010								3
200m Livres	Tempo Final	13.	2:28.87	27	2:51.72	17/07/2022	133%	
400m Livres	Tempo Final	29.	5:11.87	36	5:48.91	17/07/2022	125%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:19.32	-	1:19.67	19/02/2023	101%	



Torneios Zonais de Infantis - Zona Sul
Lagos , 24 - 26/3/2023

200m Estilos	Tempo Final	25.	2:47.17	23	2:45.26	14/01/2023	98%	
DINIZ, Beatriz Costa, 21/12/2010								
100m Livres	Tempo Final	9.	1:09.11	55	1:10.06	18/02/2023	103%	4
400m Livres	Tempo Final	18.	5:16.13	55	5:18.27	04/03/2023	101%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:59.57	87	3:03.14	05/03/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:45.27	73	2:47.28	19/02/2023	102%	
FERREIRA, Margarida Almeida, 25/11/2011								
400m Livres	Tempo Final	10.	5:28.43	56	5:33.39	04/03/2023	103%	3
200m Costas	Tempo Final	3.	2:51.88	59	2:53.40	05/03/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:24.30	-	1:23.31	18/02/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:57.77	41	3:00.49	19/02/2023	103%	
FERRO, Ana Maria, 03/02/2011								
200m Livres	Tempo Final	4.	2:33.64	74	2:35.78	05/03/2023	103%	3
400m Livres	Tempo Final	3.	5:13.31	92	5:20.68	04/03/2023	105%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:19.40	58	1:20.86	04/03/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:54.67	55	2:54.01	05/03/2023	99%	
FREIRE, Tomas Ricardo, 10/03/2010								
200m Livres	Tempo Final	20.	2:33.63	-	2:33.80	05/03/2023	100%	2
400m Livres	Tempo Final	49.	5:24.48	-	5:24.45	04/03/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:22.92	-	1:25.04	19/02/2023	105%	
200m Estilos	Tempo Final	55.	2:58.52	-	2:56.33	18/02/2023	98%	
GODINHO, Hugo Pacheco, 25/02/2009								
200m Livres	Tempo Final	7.	2:14.32	80	2:16.01	05/03/2023	103%	3
400m Livres	Tempo Final	9.	4:46.63	80	4:47.66	04/03/2023	101%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:10.59	60	1:09.71	04/03/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	22.	2:35.52	58	2:35.53	05/03/2023	100%	
GOMES, Afonso Manuel, 08/03/2010								
100m Livres	Tempo Final	8.	1:05.61	54	1:07.90	19/02/2023	107%	4
400m Livres	Tempo Final	21.	5:06.68	50	5:14.08	04/03/2023	105%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:38.76	64	2:40.76	05/03/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:41.97	49	2:46.00	18/02/2023	105%	
GOMES, Rita Braga, 17/03/2010								
400m Livres	Tempo Final	25.	5:21.25	42	5:26.65	04/03/2023	103%	3
100m Costas	Tempo Final	5.	1:18.31	43	1:19.19	19/02/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:43.42	82	2:45.03	19/02/2023	102%	
LOURENCO, Daniel Alexandre, 24/03/2009								
400m Livres	Tempo Final	23.	4:54.38	60	4:58.16	04/03/2023	103%	3
200m Costas	Tempo Final	10.	2:31.57	70	2:52.79	06/03/2022	130%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:13.08	-	1:13.00	19/02/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	2:35.67	57	2:38.56	18/02/2023	104%	
MARTINS, Martim Guerreiro, 21/10/2009								
100m Livres	Tempo Final	7.	1:01.59	77	1:04.56	14/01/2023	110%	4
400m Livres	Tempo Final	10.	4:47.20	79	4:50.14	04/03/2023	102%	
200m Costas	Tempo Final	13.	2:33.39	60	2:37.86	05/03/2023	106%	
200m Estilos	Tempo Final	33.	2:38.52	43	2:44.15	18/02/2023	107%	
MOURA, Margarida Santos, 08/06/2011								
200m Livres	Tempo Final	1.	2:26.75	109	2:31.55	05/03/2023	107%	4
400m Livres	Tempo Final	1.	5:13.10	92	5:17.19	04/03/2023	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:16.11	82	1:16.95	18/02/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:49.08	80	2:51.58	19/02/2023	103%	
PARREIRA, Gabriela, 20/10/2010								
200m Livres	Tempo Final	5.	2:25.59	76	2:30.98	06/03/2022	108%	4
400m Livres	Tempo Final	14.	5:13.05	62	5:18.00	04/03/2023	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:16.38	41	1:16.90	18/02/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	2:51.45	44	2:52.75	05/03/2023	102%	
PEREIRA, Afonso Velada, 18/01/2010								
100m Livres	Tempo Final	38.	1:15.36	-	1:14.70	04/03/2023	98%	3
400m Livres	Tempo Final	65.	5:32.71	-	6:15.84	20/03/2022	128%	
200m Costas	Tempo Final	23.	2:52.02	-	2:53.51	05/03/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	49.	2:55.03	-	2:58.82	18/02/2023	104%	
REIS, Diogo Damasceno, 29/01/2009								
400m Livres	Tempo Final	2.	4:31.14	122	4:31.98	04/03/2023	101%	3
100m Costas	Tempo Final	1.	1:04.76	125	1:04.69	04/03/2023	100%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:35.61	133	2:37.17	05/03/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:18.33	145	2:20.23	18/02/2023	103%	
RIBEIRO, Dinis Aresta, 21/06/2010								
400m Livres	Tempo Final	10.	4:55.74	78	5:01.07	04/03/2023	104%	3
100m Costas	Tempo Final	3.	1:12.71	66	1:13.73	04/03/2023	103%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:55.10	68	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:35.49	81	2:37.24	18/02/2023	102%	
RIBEIRO, Estela Couto, 22/03/2010								
200m Livres	Tempo Final	18.	2:34.77	28	2:35.98	05/03/2023	102%	2
400m Livres	Tempo Final	33.	5:24.42	34	5:25.44	04/03/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:22.91	-	1:19.58	18/02/2023	92%	
200m Estilos	Tempo Final	43.	2:55.79	24	2:54.91	19/02/2023	99%	



Torneios Zonais de Infantis - Zona Sul
Lagos , 24 - 26/3/2023

SIMOES, Bruna Sofia, 15/07/2010								3
100m Livres	Tempo Final	5.	1:07.59	72	1:08.11	18/02/2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	22.	5:19.55	46	5:24.25	04/03/2023	103%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:14.36	25	3:15.60	05/03/2023	101%	
Uniao Recreativa e Desportiva Juncalense								11
CARREIRA, Isabela Maria, 20/04/2011								4
200m Livres	Tempo Final	14.	2:45.07	16	2:50.64	12/03/2023	107%	
400m Livres	Tempo Final	35.	5:49.68	-	6:07.77	11/03/2023	111%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:36.20	-	1:36.60	12/03/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	39.	3:09.33	-	3:12.60	04/03/2023	103%	
FERREIRA, Gabriel Santiago, 07/01/2009								4
100m Livres	Tempo Final	28.	1:05.78	25	1:06.21	11/03/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	17.	4:50.65	70	4:59.43	12/03/2023	106%	
200m Costas	Tempo Final	31.	2:42.54	13	2:47.37	27/11/2022	106%	
200m Estilos	Tempo Final	58.	2:43.62	17	2:44.68	04/03/2023	101%	
TOMAS, Rodrigo Cardoso, 01/07/2010								3
100m Livres	Tempo Final	19.	1:08.55	19	1:09.69	04/03/2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	31.	5:12.58	35	5:12.80	12/03/2023	100%	
200m Costas	Tempo Final	17.	2:46.78	25	2:47.67	05/03/2023	101%	
Vikings Sports Club								12
BRILHA, Martim Marino, 31/01/2010								3
200m Livres	Tempo Final	18.	2:30.74	17	2:32.95	05/03/2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	46.	5:22.57	-	6:03.91	23/10/2022	127%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:31.77	-	1:31.22	04/03/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	43.	2:53.29	-	2:57.15	18/02/2023	105%	
MEJIAS, Jesus Alberto, 06/08/2009								2
200m Livres	Tempo Final	1.	2:06.39	125	2:07.36	05/03/2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:39.60	99	4:48.06	04/03/2023	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:02.06	127	1:01.78	11/02/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:25.75	107	2:24.47	18/02/2023	98%	
SILVA, Leonor Coelho, 26/06/2011								3
100m Livres	Tempo Final	7.	1:12.62	46	1:16.33	11/02/2023	110%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:27.57	58	6:27.85	23/10/2022	140%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:55.09	45	2:53.22	05/03/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	3:03.46	15	3:05.61	19/02/2023	102%	
SILVA, Leticia Coelho, 26/06/2011								4
200m Livres	Tempo Final	11.	2:42.49	29	2:48.07	21/01/2023	107%	
400m Livres	Tempo Final	22.	5:42.71	21	5:43.83	04/03/2023	101%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:29.42	-	1:29.90	12/02/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	33.	3:08.20	-	3:14.19	05/03/2023	106%	
Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb EM SA								5
CONCEICAO, Guilherme Martins, 22/08/2010								1
100m Livres	Tempo Final	34.	1:13.03	-	1:15.01	04/03/2023	105%	
400m Livres	Tempo Final	54.	5:25.75	-	5:15.40	27/11/2022	94%	
200m Bruços	Tempo Final	13.	3:16.39	-	3:15.01	04/03/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	60.	3:00.34	-	2:59.16	05/03/2023	99%	
LAGARINHOS, Benedita Maria, 28/01/2011								4
100m Livres	Tempo Final	1.	1:09.70	78	1:11.97	04/03/2023	107%	
400m Livres	Tempo Final	12.	5:35.91	37	5:42.33	04/03/2023	104%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:52.77	55	2:59.47	05/03/2023	108%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	3:02.53	19	3:03.62	05/03/2023	101%	