

Torneio de Primavera\_Catg\_Adap\_Masters  
Silves, 6 - 7/5/2023

Prova 39 Femin., 400m Estilos 13 anos e mais velhos  
07/05/2023 - 10:07 Resultados

Recordes Regionais Absoluto	4:49.84	Ana Beatriz, PEREIRA	LDC	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Sen	4:49.84	Ana Beatriz, PEREIRA	LDC	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Jun 2	5:03.46	Marta Pereira, ABREU	CNFA	Tavira	22/11/2008
Recordes Regionais Jun1	5:01.37	Marta Pereira, ABREU	LDC	Silves	22/12/2007
Recordes Regionais Juv A	5:09.17	Laura Fabiana, ESTEVENS	CNO	Sines	06/12/2019
Recordes Regionais Juv B	5:11.38	Laura Fabiana, ESTEVENS	CNOL	Silves	16/03/2019
Recordes Regionais 13	5:23.83	Laura Fabiana, ESTEVENS	CNOL	Albufeira	05/05/2018
Rec Nac Adaptada S14	59:00.00	start,			
Rec Nac Adaptada S17	59:00.00	start,			
Rec Nac Adaptada S21	8:06.41	Diana Ines, TORRES	FCP	Guarda	17/02/2019

Pontos: FINA 2022

Lugar Nome do nadador Ano Classe Cod Exc Clube Tempo final IPC Pts

Juniores

1. Ana Margarida, CERQUEIRA 07 Louletano / Loule Concelho **5:48.96** 408  
 50m: 36.89 36.89 150m: 2:06.95 46.74 250m: 3:40.53 47.51 350m: 5:10.64 41.07  
 100m: 1:20.21 43.32 200m: 2:53.02 46.07 300m: 4:29.57 49.04 400m: 5:48.96 38.32