

Torneio de Primavera_Catg_Adap_Masters
Silves, 6 - 7/5/2023

Prova 40 Femin., 400m Estilos 25 anos e mais velhos
07/05/2023 - 10:14 Resultados

RN A(25-29)	5:18.59	Ana Monica, ELOI	CLIPTEAM	Recarei	08/12/2022
RN B(30-34)	5:07.66	Ana Paula, GRILO	UDCA	Anadia	31/05/2003
RN C(35-39)	5:10.65	Ana Paula, GRILO	UDCA	Ponte da Barca	10/06/2005
RN D(40-44)	5:32.53	Ana Paula, GRILO	CNBE	Blackpool (GBR)	25/02/2012
RN E(45-49)	5:54.12	Ana Paula, GRILO	NDCO	Leiria	26/04/2014
RN F(50-54)	6:12.27	Ana Paula, GRILO	NDCO	Aguas Santas	11/01/2020
RN G(55-59)	7:26.86	Ana Maria, FERREIRA	SFP	Ponte de Sôr	26/05/2006
RN H(60-64)	7:18.48	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Lisboa	27/02/2011
RN J(70-74)	59:00.00	start,			

Pontos: FINA 2022

Lugar Nome do nadador Ano Classe Cod Exc Clube Tempo final IPC Pts

Master F

1. Claudia Maria, MATIAS	72	Lagoa AC	9:13.79	102
50m: 56.02 56.02	150m: 3:18.36 1:13.03	250m: 5:53.44 1:21.20	350m: 8:14.29 1:03.69	
100m: 2:05.33 1:09.31	200m: 4:32.24 1:13.88	300m: 7:10.60 1:17.16	400m: 9:13.79 59.50	