

Torneio de Primavera_Catg_Adap_Masters
Silves, 6 - 7/5/2023

Prova 59 Femin., 400m Livres 13 anos e mais velhos
07/05/2023 - 12:03 Resultados

Recordes Regionais Absoluto	4:19.78	Sara Alexandra, MADEIRA	LDC	Sines	20/12/2008
Recordes Regionais Sen	4:19.78	Sara Alexandra, MADEIRA	LDC	Sines	20/12/2008
Recordes Regionais Jun 2	4:28.16	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Mealhada	17/12/2011
Recordes Regionais Jun1	4:21.68	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Porto	04/12/2010
Recordes Regionais Juv A	4:31.47	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Quarteira	21/11/2009
Recordes Regionais Juv B	4:35.17	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Sines	21/12/2008
Recordes Regionais 13	4:41.06	Catia Raquel, MARTINHEIRA	SALG	Abrantes	05/04/2008
Rec Nac Adaptada S6	12:22.02	Ana Sofia, BARBOSA	FCP	Recarei	27/02/2022
Rec Nac Adaptada S7	10:06.61	Ana Branca, SAMPAIO	ADADA	Mealhada	15/04/2018
Rec Nac Adaptada S14	6:01.88	Sonia Castanheiro, RESENDE	SCA	Mealhada	19/02/2017
Rec Nac Adaptada S17	59:00.00	start,			
Rec Nac Adaptada S21	7:09.95	Filipa Sa, REIS	FVCD	Recarei	22/05/2022

Pontos: FINA 2022

Lugar Nome do nadador Ano Classe Cod Exc Clube Tempo final IPC Pts

Juvenis B

1. Sara Kewitz, BATISTA	09	Lagoa AC	5:17.54	399
50m: 36.35 36.35	150m: 1:55.60 40.08	250m: 3:16.47 40.57	350m: 4:37.94 41.00	
100m: 1:15.52 39.17	200m: 2:35.90 40.30	300m: 3:56.94 40.47	400m: 5:17.54 39.60	

Juvenis A

1. Alana Capela, LYRA	08	Lagoa AC	5:11.12	425
50m: 35.32 35.32	150m: 1:53.28 39.63	250m: 3:14.38 40.44	350m: 4:33.28 38.39	
100m: 1:13.65 38.33	200m: 2:33.94 40.66	300m: 3:54.89 40.51	400m: 5:11.12 37.84	

Juniores

1. Rita Prado, SILVA	06	Desportivo de Odemira	4:59.29	477
50m: 34.20 34.20	150m: 1:49.81 38.34	250m: 3:06.82 38.56	350m: 4:22.38 37.91	
100m: 1:11.47 37.27	200m: 2:28.26 38.45	300m: 3:44.47 37.65	400m: 4:59.29 36.91	

Seniores

1. Gloria Regina, GUERREIRO	04	FC Ferreiras/AlgarExperience	5:16.13	405
50m: 34.62 34.62	150m: 1:54.96 40.69	250m: 3:15.76 40.15	350m: 4:36.35 40.48	
100m: 1:14.27 39.65	200m: 2:35.61 40.65	300m: 3:55.87 40.11	400m: 5:16.13 39.78	