

Torneio de Primavera\_Catg\_Adap\_Masters  
Silves, 6 - 7/5/2023

Prova 6 Masc., 400m Estilos 13 anos e mais velhos  
06/05/2023 - 16:16 Resultados

Recordes Regionais Absoluto	4:22.94	Nuno Goncalo, QUINTANILHA	LDC	Sines	21/12/2008
Recordes Regionais Sen	4:22.94	Nuno Goncalo, QUINTANILHA	LDC	Sines	21/12/2008
Recordes Regionais Jun 2	4:33.99	Hugo Cascais, RODRIGUES	LDC	Tavira	19/11/2006
Recordes Regionais Jun 1	4:32.43	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Porto	08/12/2017
Recordes Regionais Juv A	4:40.70	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Guarda	02/12/2016
Recordes Regionais Juv B	4:40.24	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Setubal	04/12/2015
Recordes Regionais 14	4:57.24	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Silves	04/12/2015
Recordes Regionais 13	5:21.08	Bernardo Antonio, ALVES	LDC	Sto António Cavaleiros	16/03/2012
Rec Nac Adaptada S14	5:54.78	Rodrigo Oliveira, PATRICIO	FVCD	Santa Maria da Feira	22/01/2023
Rec Nac Adaptada S17	59:00.00	start,			
Rec Nac Adaptada S21	6:20.31	Joao Francisco, VAZ	POR	Ferrara (ITA)	07/10/2021

Pontos: FINA 2022

Lugar Nome do nadador Ano Classe Cod Exc Clube Tempo final IPC Pts

Juvenis B

1. Martim Santos, CABRITA	08				Louletano / Loule Concelho	<b>5:04.09</b>	460
50m: 32.16 32.16	150m: 1:48.64 40.11	250m: 3:11.18 43.78	350m: 4:31.29 35.09				
100m: 1:08.53 36.37	200m: 2:27.40 38.76	300m: 3:56.20 45.02	400m: 5:04.09 32.80				
2. Tomas Mamede, CEGONHO	08				Beja	<b>5:40.53</b>	327
50m: 31.56 31.56	150m: 1:51.50 41.59	250m: 3:19.98 47.78	350m: 4:57.59 45.52				
100m: 1:09.91 38.35	200m: 2:32.20 40.70	300m: 4:12.07 52.09	400m: 5:40.53 42.94				

Juvenis A

1. David Martins, CARMO	07				Natacao de Olhao	<b>5:25.26</b>	376
50m: 34.12 34.12	150m: 1:57.13 44.26	250m: 3:26.95 47.38	350m: 4:50.51 36.08				
100m: 1:12.87 38.75	200m: 2:39.57 42.44	300m: 4:14.43 47.48	400m: 5:25.26 34.75				

Juniores

1. Joao Daniel, RICARDO	05				Beja	<b>5:15.87</b>	410
50m: 30.30 30.30	150m: 1:47.72 39.63	250m: 3:13.59 47.27	350m: 4:39.63 37.61				
100m: 1:08.09 37.79	200m: 2:26.32 38.60	300m: 4:02.02 48.43	400m: 5:15.87 36.24				