

Torneio de Primavera_Catg_Adap_Masters
Silves, 6 - 7/5/2023

Prova 7 Masc., 400m Estilos 25 anos e mais velhos
06/05/2023 - 16:23 Resultados

RN A(25-29)	4:33.01	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Porto	08/11/2014
RN B(30-34)	4:28.91	Pedro Miguel, PINOTES	SCP	Sines	04/03/2023
RN C(35-39)	4:33.58	Eduardo Ferreira, SEVIERI	FCP	Rio de Janeiro (BRA)	01/12/2021
RN D(40-44)	5:02.24	Andre Barbosa, VICENTE	SCP	Sines	07/03/2020
RN E(45-49)	5:14.57	Paulo Paula, CARVALHO	EMDS	Inatel	22/12/2008
RN F(50-54)	5:29.30	Jose Samuel, DUARTE	SCP	Porto	28/11/2015
RN G(55-59)	5:35.57	Paulo Paula, CARVALHO	SFUAP	Benedita	03/04/2016
RN H(60-64)	5:45.27	Paulo Paula, CARVALHO	SCP	Valongo	25/04/2022
RN J(70-74)	6:35.10	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Pontevedra (ESP)	20/02/2015

Pontos: FINA 2022

Lugar Nome do nadador Ano Classe Cod Exc Clube Tempo final IPC Pts

Master F

1. Paulo Alexandre, SOUSA	72	Lagoa AC	6:09.39	256
50m: 38.01 38.01	150m: 2:09.64 47.68	250m: 3:50.39 53.32	350m: 5:27.64 43.18	
100m: 1:21.96 43.95	200m: 2:57.07 47.43	300m: 4:44.46 54.07	400m: 6:09.39 41.75	