

Torneio de Primavera\_Catg\_Adap\_Masters  
Silves, 6 - 7/5/2023

Prova 59	Femin., 400m Livres				13 anos e mais velhos
07/05/2023 - 12:03					Startlist
Recordes Regionais Absoluto	4:19.78	Sara Alexandra, MADEIRA	LDC	Sines	20/12/2008
Recordes Regionais Sen	4:19.78	Sara Alexandra, MADEIRA	LDC	Sines	20/12/2008
Recordes Regionais Jun 2	4:28.16	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Mealhada	17/12/2011
Recordes Regionais Jun1	4:21.68	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Porto	04/12/2010
Recordes Regionais Juv A	4:31.47	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Quarteira	21/11/2009
Recordes Regionais Juv B	4:35.17	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Sines	21/12/2008
Recordes Regionais 13	4:41.06	Catia Raquel, MARTINHEIRA	SALG	Abrantes	05/04/2008
Rec Nac Adaptada S6	12:22.02	Ana Sofia, BARBOSA	FCP	Recarei	27/02/2022
Rec Nac Adaptada S7	10:06.61	Ana Branca, SAMPAIO	ADADA	Mealhada	15/04/2018
Rec Nac Adaptada S14	6:01.88	Sonia Castanheiro, RESENDE	SCA	Mealhada	19/02/2017
Rec Nac Adaptada S17	59:00.00	start,			
Rec Nac Adaptada S21	7:09.95	Filipa Sa, REIS	FVCD	Recarei	22/05/2022

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.	Obs.
<b>Série 1 de 1</b>									
3	Alana Capela, LYRA	08	213763			Lagoa AC	5:21.39		
4	Rita Prado, SILVA	06	204916			Desportivo de Odemira	5:00.73		EXH
5	Gloria Regina, GUERREIRO	04	202132			FC Ferreiras/AlgarExperience	5:07.97		
6	Sara Kewitz, BATISTA	09	213782			Lagoa AC	5:24.88		