

Torneio de Primavera\_Catg\_Adap\_Masters  
Silves, 6 - 7/5/2023

Prova 60 07/05/2023 - 12:10	Femin., 400m Livres				25 anos e mais velhos Startlist	
RN A(25-29)	4:42.65	Soraia Vanessa, RIBEIRO	CPN	Mealhada	18/01/2019	
RN B(30-34)	4:27.23	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel	25/05/2002	
RN C(35-39)	4:30.30	Ana Paula, GRILO	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	18/04/2004	
RN D(40-44)	4:49.44	Susana Clara, GOMES	CNF	Mealhada	18/01/2019	
RN E(45-49)	5:03.00	Ana Paula, GRILO	NDCO	Mealhada	26/01/2014	
RN F(50-54)	5:16.71	Ana Paula, GRILO	NDCO	Sines	07/03/2020	
RN G(55-59)	5:26.05	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	Sines	04/03/2023	
RN H(60-64)	6:01.46	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Tomar	29/01/2012	
RN J(70-74)	6:23.87	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Sines	07/03/2020	

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
<b>Série 1 de 1</b>								
3	Marcia Silva, NUNES	75	122495			Lagoa AC	7:22.58	
4	Joana Silva, CRISTOVÃO	81	203276			FC Ferreiras/AlgarExperience	6:38.11	
5	Ana Isabel, COSTA	75	218516			Lagoa AC	7:13.31	
6	Inez Correa, SA	79	215609			Lagoa AC		NT